



# COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

*Formar para construir un mundo fraterno*

## La voz de Asís

Núm.17 Vol7. Febrero 2025



# EDITORIAL

## CSB

Un viaje que comenzó el 2 de febrero de 1944 con las Hermanas Franciscanas de la Inmaculada Concepción y ha evolucionado hasta convertirse en un faro de excelencia educativa.

La misión del Colegio Simón Bolívar es: "Ofrecer a la comunidad educativa una formación de calidad en las dimensiones espiritual, humana y académica, inspirada en los valores evangélicos marianos y franciscanos". Un compromiso que ha guiado cada paso y cada logro a lo largo de los años.

Desde aquel comienzo en 1944, cuando abrimos nuestras puertas por primera vez en la calle Augusto Rodín Núm. 22, hemos crecido y evolucionado, agregando niveles educativos desde Jardín de Niños hasta Universidad y expandiendo nuestras instalaciones para brindar lo mejor a cada uno de nuestros estudiantes.

¡Contamos con más de ochenta años de excelencia académica!





# CONTENIDO

## CSB

Editorial	01
<b>Aprender a Aprender</b>	<b>03</b>
Caminando Juntos	05
<b>Carisma, Vida y Vocación</b>	<b>07</b>
Los Maestros	09
<b>Simón Dice</b>	<b>17</b>
Testimonios	19

# APRENDER A APRENDER

## Fomentando la autoestima en niños

Patricia Silva  
Psicóloga Primaria

Durante la infancia, el niño vive numerosas experiencias que pueden provocarle placer, alegría, satisfacción, tristeza, ansiedad, desilusión o estrés. Todas estas vivencias despiertan en él sentimientos que lo invitan a sentirse más o menos valioso, a ser más o menos resistente a las frustraciones, a volverse más o menos fuerte ante las críticas o ante los errores propios, y sobre todo a sentirse más o menos satisfecho consigo mismo. Cuando este camino es positivo, el niño es capaz de hacer frente al mundo.

Es el sentimiento valorativo de nuestro ser, del conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que configuran nuestra personalidad. Esta se aprende, cambia y la podemos mejorar. Es a partir de los 5 años cuando empezamos a formarnos un concepto de cómo nos ven nuestros mayores (padres, cuidadores, maestros), compañeros, amigos y las experiencias que vamos adquiriendo.



## **¿Qué pueden hacer los padres para fomentar la autoestima en el niño?**

- Elogiar a sus hijos, estos deben ser específicos y sinceros para que tengan un efecto positivo. Lo que importa es que los padres se concentren en las cosas positivas que hacen sus hijos, no en las cosas negativas. Las críticas y los rechazos por parte de los padres suelen tener como consecuencia que los hijos tengan baja autoestima.
- Tratar a sus hijos con respeto. Una manera importante en la que los padres pueden mostrar respeto a sus hijos es poniendo cuidado en lo que les dicen. Los padres deben empezar a mostrar respeto a sus hijos diciendo “por favor” y “gracias”. También los padres deben exigir que sus hijos hagan lo mismo cuando sea necesario.
- No pedir perfección a sus hijos. Nadie es perfecto, y los padres no deberían esperar que sus hijos lo sean. Los niños necesitan saber que sus padres los aceptarán tal y como son. Tal aceptación ayuda a los niños a sentirse seguros de sí mismos, lo que resulta en el desarrollo de una imagen positiva.
- Escuchar y responder a sus hijos. Los padres deberían hacerles saber a sus hijos que sus preguntas y opiniones son importantes, y tratarlos con respeto. Si los padres no ponen atención a lo que sus hijos dicen, o si actúan como si lo que dicen no tuviera sentido o es aburrido, sus hijos pensarán que no son importantes. Los padres deben tratar de contestar las preguntas de sus hijos tan honesta y completamente como sea posible. Y en lugar de evitar una pregunta o inventar una respuesta, los padres deberían reconocer cuando no saben algo. Los niños no esperan que sus padres sean perfectos, pero sí esperan que sean honestos.
- Estimular a sus hijos a que tomen decisiones por sí mismos. Tomar decisiones es una habilidad muy importante que los niños deben poseer. Esta habilidad aumenta en importancia conforme los niños crecen y se convierten en adultos. Los padres pueden fomentar en sus hijos la habilidad de tomar decisiones de diferentes maneras, por medio de juegos, por ejemplo. Cuando los niños toman una decisión, es importante que los padres exijan que sus hijos cumplan con las decisiones que han tomado, así aprenderán que cada decisión tiene su propia consecuencia.
- Dar responsabilidades a sus hijos. Los niños maduran cuando se les dan responsabilidades. Responsabilidades como tareas diarias o semanales hacen saber a los niños que los padres creen que ellos son capaces y que confían en ellos para cumplir con sus tareas.
- Dar la oportunidad para tomar decisiones y resolver problemas. Ningún padre quiere ver a sus hijos fracasar, y algunos padres tratan de proteger a sus hijos del fracaso, alejándolos de actividades y situaciones en las que ellos pueden perder. Sin embargo, es importante que los niños aprendan que todos, adultos y niños, fallamos alguna vez. Los niños no pueden aprender cómo manejar desilusiones y frustraciones sin primero haberlas experimentado. Así que, en lugar de protegerlos excesivamente y tratar de prevenir sus fallos, los padres deberían ayudar a sus hijos a confrontarlas con una actitud positiva. Cuando el fracaso o el rechazo ocurren, los padres deberían asegurarse que sus hijos aprendan a no tomarlo tan a pecho. Los padres pueden mostrar a sus hijos que tales cosas suceden por muchas razones, pero no porque ellos son malas personas.

# CAMINANDO JUNTOS



## Estabilidad del carácter: Conocimiento Interior Acercarse a los hijos

Resumen Dra. Marveya Villalobos  
Escuela para Padres

### **Estabilidad del Carácter: Conocimiento Interior y Acercamiento a los Hijos**

Para cultivar un hogar lleno de paz y valores, es fundamental vivir la honestidad, sinceridad, justicia y amabilidad. Enseñar a distinguir entre el bien y el mal comienza con el ejemplo, actuando con delicadeza y evitando el mal. Inspirados por Santo Tomás, se propone superar la tristeza y el cansancio mediante la reflexión y la serenidad.

El acompañamiento de los hijos implica orientar, aconsejar y guiar desde el amor y el respeto, ayudándoles a construir su autoestima y autoconcepto. Esto requiere vivir virtudes como paciencia, ternura, alegría, cortesía y magnanimidad, iluminando el hogar con una luz divina que refuerce la dignidad ontológica y moral.

### **Cultura del Cuidado**

Reinventarse y resignificarse en lo biológico, psicológico, social, espiritual y trascendente es clave para enfrentar la vida con fuerza y sentido. Escuchar el silencio interior y autorregular las emociones fortalece el carácter y fomenta el respeto hacia uno mismo y hacia los demás.

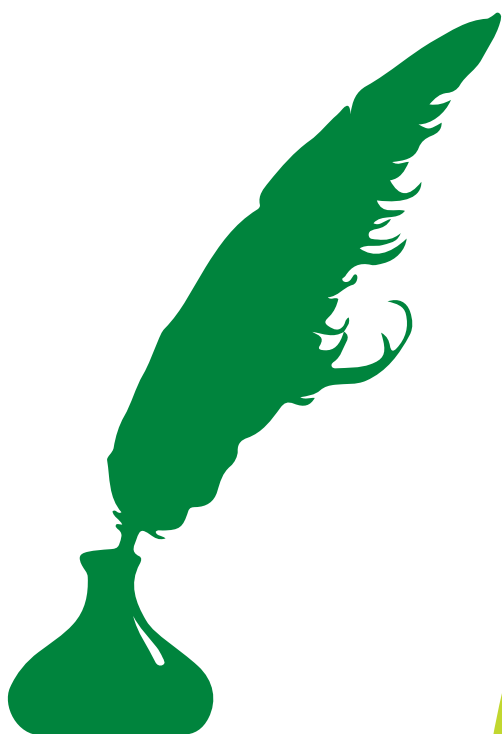
### **Del Tintero: "Señor, haz de mí un instrumento de tu paz"**

Este llamado nos invita a construir un espacio familiar basado en el amor y la guía ética, donde cada miembro se sienta en paz acompañado en su camino hacia el bien.

# TALLER PARA PADRES

**¡LOS ESPERAMOS!**

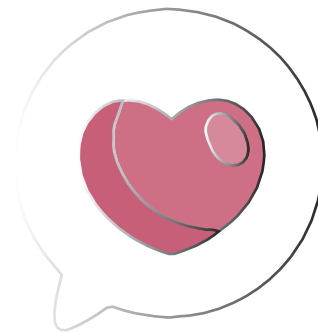
Sesión	Nivel	Tiempo	Contenido educativos	Estrategia de aprendizaje
3	Preescolar Primaria	Martes 11 <b>febrero</b> 18:30 – 19:30	<b>¡Calma! Buen trato con tono humano al escuchar a los hijos</b>	Conferencia
	Secundaria	Jueves 13 <b>febrero</b> 17:30 – 19:00		Taller
	Preparatoria	Jueves 13 <b>febrero</b> 19:00 – 20:30		



¡Qué alegría vivir  
sintiéndose  
vivido!

# CARISMA

## VIDA Y VOCACIÓN



### De lo esencial y lo efímero

Prof. Catarino Gómez Shilon  
Coordinador de Misiones



La existencia está marcada por el dolor, sufrimiento, miedo, muerte, desilusiones, enfermedad, heridas. Son realidades que afectan lo más íntimo de la persona. Sin embargo, en sentido positivo hay realidades que hacen la vida más llevadera, cuando la persona se arriesga a vivir los valores superiores; el amor, la amistad, la libertad, la familia. La integración de estas realidades, entre otras, están orientadas a la realización de la persona.

Esta realización se fundamenta en la revelación que Dios ha hecho al hombre; el Hombre (Jesús) enseña al hombre a ser hombre, Aquel que se hizo carne asume en su totalidad todas las facultades y realidades de la persona. En consecuencia, se manifiesta uno de los signos esenciales de lo que implica amar; ser un don para el otro, con la finalidad de realizarse y ayudar a que los otros se realicen.

En contraste, el amor en la amistad es devaluada cuando al hacer un supuesto acto de amor se olvida de lo esencial, que es el corazón de la persona, lo íntimo donde está lo más bello de cada ser humano, este olvido termina en desilusiones, decepción amorosa, sufrimiento, heridas que permanecen, rencores, desconfianza en próximas relaciones.

Por lo tanto, es necesario volver la mirada hacia Aquel que nos ha enseñado a amar, en Él se perciben signos claros para considerar un amor que lleve al hombre a realizarse como persona, entre esos signos están la libertad, el don, el resplandor de la otra persona.



Aprender de la libertad interior que llevó a Jesús a entregar su vida de manera plena, principalmente en la cruz, se entregó como un don del Padre en cada acto que realizaba no había restricción de su persona, lo que Él era lo ofrecía a cada persona, finalmente, esto concluía en que hacía resplandecer aquello íntimo de cada ser humano con el que tenía contacto, de ello resultaba la conversión.

En este sentido, la expresión del amor se lleva a cabo a través de la libertad, de donarse a la otra persona para hacer que resplandezca su ser. Es vacío y denigrante el afecto hacia una persona si se carece de dichos elementos. Una persona que te ama quiere tu libertad, te acepta como don y tú la aceptas como tal, y finalmente, querrá que lleves a plenitud todas tus facultades. El amor no limita ni reprime. En términos posmodernos, el amor no es tóxico.



# LOS

# MAESTROS

## Vivir en unión y paz

Miss Guadalupe Elizabeth Ramírez Torres  
Coordinadora de Preescolar

En un mundo tan cambiante y a pesar de que todas las transformaciones que surgen en diferentes ámbitos como son de tipo político, social, religioso, económico, tecnológico, científico por solo nombrar algunos de los más destacados, el humanismo siempre deberá subsistir porque no se puede restarle la importancia que conlleva, diversos pensadores de diferentes épocas han rescatado la necesidad de vivir en fraternidad como seres sociales, y humanos con defectos y virtudes que estamos en constante construcción de nuestro ser.

Hoy aprendí que el 4 de febrero se celebra el día de la fraternidad humana, considero que es una fecha relevante en la actualidad ya que lleva en si un mensaje de unión y paz, y para poder cumplirlo se basa en la vivencia de valores fundamentales como el respeto que nos debemos todas y todos independientemente de origen, cultura y religión.



Esta fecha fue proclamada por la ONU para conmemorar un documento que atiende a la fraternidad humana en el año 2019, en el cual aparece la firma del papa Francisco entre otros con la finalidad de promover una sana y pacífica convivencia

En el contexto actual, el Día de la Fraternidad Humana tiene un valor simbólico y práctico muy importante. En un mundo marcado por tensiones políticas, conflictos bélicos, diferencias ideológicas y sociales, este día invita a reflexionar sobre la necesidad de superar la intolerancia, el racismo, la discriminación y la violencia. En lugar de ver nuestras diferencias como barreras, la fraternidad humana resalta lo que compartimos como seres humanos: los mismos derechos, dignidad y deseos de paz y prosperidad.

Frente a grandes desafíos globales como el cambio climático, altas tasas de interés monetarias, son crisis humanitarias que se enfrentan en la actualidad y las pandemias, la fraternidad humana subraya la importancia de la solidaridad, el trabajo conjunto y el apoyo mutuo para enfrentar estos problemas globales que nos afectan a todos, sin importar nuestra procedencia o creencias.



**La tarea es construir puentes  
y no muros que nos crear lazos  
humanos y redes de apoyo, para  
crear un mundo más fraterno.**

# LOS MAESTROS

## La Importancia de los Valores en la Educación

Ruth Sámano Muñoz Morales  
Docente de Primaria

La importancia de los valores en la educación, está en crear seres humanos integrados, inteligentes que al mismo tiempo que aprenden, estén capacitados para ser juiciosos, tomar decisiones éticas, en la vida familiar y social.

También ser seres humanos, seguros, autónomos, creativos, que hagan frente a los retos y diversos desafíos de la vida.

La Educación basada en valores, crea un entorno de aprendizaje sólido que mejora el rendimiento académico y desarrolla las habilidades sociales de los estudiantes, que perduran durante toda su vida.



**“La Educación es el pasaporte al futuro, porque el mañana pertenece a quienes se preparan para el hoy”.**

**-Malcolm X.**



Los valores son las creencias que motivan a las personas a actuar de una determinada manera. Los valores ayudan a guiar el comportamiento de una persona en comunidad, orientando al bien común.

Algunos de los valores más importantes son:

El respeto, La empatía, la responsabilidad, la solidaridad, la honestidad, la voluntad, la compasión, el amor, la prudencia, la gratitud, la tolerancia, la igualdad, entre otros.

Ser el mejor centro educativo, sustentado en una filosofía humanista, en donde predomina la familiaridad, la fraternidad, el amor, el respeto, la disciplina y la responsabilidad.

Y así, tener la misión de formar personas, seguras, autónomas y creativas, que hagan frente a los retos y desafíos de la vida.

Los valores escolares son el grupo de conductas; por las que es conveniente orientar a los estudiantes a lo largo de su paso por el Colegio.

Son creencias que permiten que los estudiantes se comporten de forma adecuada, en cualquier tipo de ámbito social.



# LOS

# MAESTROS

## La Fraternidad Humana, un Camino de Esperanza

Carlos Noriega Palmer  
Titular de Secundaria

¿Qué significa ser hermanos?

Imagina un mundo donde cada persona que conoces, desde tu mejor amigo hasta el compañero de clases que casi no le hablas, sea como tu hermano o hermana. ¿Cómo sería eso? Quizás pienses: “Es complicado, mi hermano me roba mis audífonos todo el tiempo” o “Mi hermana siempre se mete en mis cosas”. Pero también sabes que, en el fondo, la familia es un lugar donde hay amor, apoyo y perdón. ¿Y si llevamos esa idea a toda la humanidad?

El Día Internacional de la Fraternidad Humana nos invita a hacer algo extraordinario: pensar que todo el mundo puede ser parte de una gran familia. Esto no significa que todos pensemos igual o tengamos las mismas costumbres, sino que aprendamos a respetar, comprender y convivir con los demás, incluso cuando somos diferentes. El Papa Francisco, en su Carta Encíclica Fratelli Tutti (Todos Hermanos), nos recuerda que la humanidad es como una red donde estamos conectados. Entonces, ¿Por qué no trabajar para que esa red sea fuerte y esté llena de bondad?



## **La Fraternidad, ¿una tarea imposible?**

Quizá al principio suene como un sueño inalcanzable: ¿De verdad puedo hacer algo por personas que viven en otro país o que ni siquiera conozco? La respuesta es sí, porque la fraternidad no empieza con grandes gestos, sino con cosas pequeñas que haces todos los días. Por ejemplo, ¿qué tal si empiezas a escuchar con atención a los demás, sin interrumpir? ¿Y si ayudas a alguien que lo necesita, aunque sea un pequeño favor? Estos actos crean cadenas de bondad que pueden llegar muy lejos.

En Fratelli Tutti, el Santo Padre Francisco nos cuenta la parábola del Buen Samaritano, ese hombre que ayudó a alguien que estaba herido al costado del camino, sin importarle si eran amigos o no, o si compartían la misma religión. Este ejemplo nos desafía: ¿Tú también podrías ser como el Buen Samaritano en tu vida diaria? Tal vez en tu Colegio, en tu colonia o incluso en tu casa haya alguien que necesite una mano amiga.

### **Fraternidad y redes sociales**

¡Ojo! Vivimos en una época donde es fácil conectarse con muchas personas gracias a las redes sociales. Pero también es un espacio donde a veces surgen conflictos, comentarios hirientes o incluso discriminación. Practicar la fraternidad en el mundo digital significa usar estas herramientas para construir y no destruir. Publica cosas positivas, apoya causas justas y defiende a quienes son atacados injustamente. Como dice el Papa, todos podemos ser “artesanos de la paz”. ¡Y qué mejor lugar para empezar que en tus plataformas favoritas!

### **La aventura de ser fraterno**

Ser parte de la gran familia humana no es aburrido, es una aventura. Te abre puertas para aprender de otras culturas, conocer nuevos puntos de vista y descubrir que las diferencias no nos separan, sino que nos enriquecen. Además, ser fraterno no significa que siempre estarás de acuerdo con los demás. A veces discutirás o tendrás que enfrentar conflictos. Pero la clave está en saber resolverlos con respeto y empatía.

### **Tu papel en esta gran historia**

Al final, la fraternidad humana no es algo que dependa solo de los líderes mundiales o las grandes organizaciones. Depende de ti, de mí, de todos nosotros. El Papa Francisco nos invita a salir de nuestro pequeño mundo y a mirar más allá: ¿Qué puedo hacer para que mi entorno sea más justo, más solidario y más humano?

Así que aquí está tu reto: sé un puente entre las personas, no un muro. Sé luz donde hay oscuridad. Y recuerda, cada pequeño gesto cuenta. Como dice una frase popular: “Si quieres cambiar el mundo, empieza por ti mismo”. ¡Tú puedes ser un ejemplo de fraternidad!


Este Día Internacional de la Fraternidad Humana, no olvides que el mundo necesita de tu energía, tu creatividad y tu deseo de hacer el bien. ¡Adelante, joven constructor de un mundo más fraterno!

# LOS

# MAESTROS

## Un recordatorio de que la oración por los demás, es una forma de amar al prójimo.

Julio José Yerbes González  
Docente de Preparatoria



El Día de la Fraternidad es un día de fiesta para la comunidad franciscana, debido a que es una fecha significativa que nos invita a reflexionar sobre los valores fundamentales de la vida franciscana, los cuales son el legado que San Francisco de Asís nos dejó como una guía para ayudarnos a vivir plenamente y en paz, así, alcanzar la salvación.

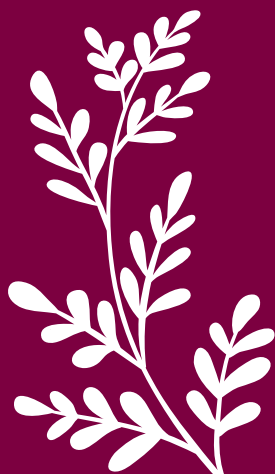
Es fundamental, mirar esta fecha como un recordatorio para la comunidad, como un momento que nos permite reflexionar sobre la fraternidad, la cual en ocasiones es considerada como aquel valor que habla de la solidaridad, del respeto y la empatía que debemos tener con otras personas, lo anterior, es correcto, sin embargo, este valor, va más allá, debido a que es un reflejo del segundo mandamiento de la ley de Dios, el cual dicta, “Amarás a tu prójimo como a ti mismo”.

Cuando escuchamos el segundo mandamiento, es normal que tengamos dudas sobre cómo ponerlo en práctica, sobre qué acciones realizar para “amar al prójimo”, estas dudas, desvían nuestro pensamiento, y dejamos pasar momentos en los que una persona cercana a nosotros, necesita de nosotros, esa necesidad tiene varios matices, pues pensamos que la necesidad tiene que ser económica y material, en algunos casos sí, pero también nos olvidamos que el orar por nuestros padres, amigos, compañeros de trabajo, compañeros de escuela, profesores, entre otros, es un acto de fe, de amor hacia ellos, donde le pedimos a Dios por su bienestar, ya que Él, es el único que sabe lo que como personas necesitamos y es bueno para nuestra vida.



En ese mismo sentido, la oración es una forma en la que nuestro amor puede traspasar fronteras religiosas, sociales y culturales, pues también a pesar no conocer a las personas que se encuentran en el fuego cruzado de los conflictos armados que lamentablemente se desarrollan en el mundo, sabemos, que esas personas están sufriendo, perdida de familiares, sabemos que muchos niños inocentes mueren, por lo que a través de la oración podemos pedir el descanso de las almas de los inocentes, el cese el fuego, el cese de la destrucción del mundo que Dios creo para nosotros.

Por ello, en el marco de esta celebración, oremos por nuestros semejantes, oremos por las personas que están muy cerca de nosotros y forman parte fundamental de nuestra vida, pero también, por aquellos que se encuentra a miles de kilómetros de nosotros, por esas personas, que se encuentran sufriendo, que mueren, que están alejadas de Dios, para que Él los llene de su gracia y su amor. Por tanto, recordemos que, orando, es como podemos sanar, transformar y renovarnos, en pocas palabras es cómo podemos amar, pues Cristo nos enseñó que no puede haber oración sin amor de por medio, y un amor sin oración, es un amor que no trasciende.




# SIMÓN

## DICE

# Héroes y símbolos patrios: Una ventana al orgullo nacional

Elena Chico

Biblioteca de Preparatoria



En México, el mes de febrero se llena de significado histórico con la conmemoración de dos fechas clave que marcaron el rumbo de la nación: el 5 y el 24 de febrero. Estas fechas no solo son momentos de reflexión sobre la historia, sino también de celebración de los valores que han forjado la identidad del país. A través de ellas, se recuerda la lucha por la justicia, la libertad y los derechos sociales, ideales que siguen vigentes en la memoria colectiva de los mexicanos. Ambas conmemoraciones, aunque separadas por unos días, están profundamente entrelazadas en la narrativa nacional. El 5 de febrero es una fecha para recordar el avance hacia la construcción de un Estado justo y democrático, mientras que el 24 de febrero es un recordatorio del poder unificador de los símbolos patrios. Juntas, estas fechas refuerzan la importancia de la unidad nacional y el compromiso de los mexicanos con los ideales que forjaron la independencia y la libertad.

En el ámbito de la literatura, son numerosos los textos que exploran la vida de aquellos que, con su valentía y sacrificio, han dejado una huella imborrable en la historia de nuestro país. Biografías, ensayos históricos y novelas épicas se encargan de narrar las gestas heroicas que marcaron el destino de México. Estos libros no sólo relatan batallas y enfrentamientos, sino también los ideales, motivaciones y luchas internas de los personajes, humanizando así la figura del héroe y permitiendo a los lectores conectarse con ellos de una forma profunda.

Autores de diversas épocas han dedicado sus obras a revivir las hazañas de personajes como Venustiano Carranza, Luis Manuel Rojas, Luis Cabrera, y muchos otros, figuras fundamentales en la Promulgación de nuestra segunda constitución y la construcción de una nación libre y soberana. A través de estos relatos, los libros no solo exaltan la figura del héroe, sino que también resaltan los símbolos patrios que lo acompañan: la bandera, el himno y el escudo. Estos símbolos, cargados de historia, son representaciones visuales que encapsulan el espíritu de lucha y el sueño de libertad del Pueblo Mexicano.

En tu biblioteca Emilio Reversat tenemos algunos libros que puedes consultar para conocer más acerca de estos personajes y tener mayor conexión con nuestra historia.

- Historia mínima de las constituciones en México. Serrano Migallón, Fernando 2013
- ¿Por qué, Cuándo, Cómo y Quiénes hicieron la Constitución de 1917? Garciadiego, Javier 2017
- Homenaje a Venustiano Carranza, 1914-1964. Mejia Zuñiga, Raúl. 1964
- El escudo nacional, Carrera Stampa, Manuel. 1960

Dato Curioso:

El documento original de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos se encuentra en el Archivo General de la Nación, conocido también como el Palacio de Lecumberri, puedes visitarlo en los siguientes horarios de L-V de 9:00 am a 5:00 pm y Sábado de 10:00 am a 4:00 pm. Entrada Gratuita.




# TESTIMONIOS

## MISERICORDIA

### La misericordia está en pequeñas acciones con grandes resultados

Karina Alejandra Ferrer  
Estudiante de Preescolar



La misericordia es la capacidad de sentir la desdicha de los demás y ofrecerles ayuda. Una persona misericordiosa es alguien que siempre respeta el bienestar de los demás, mostrando empatía, compasión y perdón hacia otras personas, especialmente cuando estas personas están sufriendo o cometen errores.

Al practicar la misericordia y el perdón, se fomenta un ambiente de apoyo mutuo y de respeto, donde cada acto de bondad puede llegar a transformar vidas y fortalecer lazos entre las personas.

Para que nuestros niños aprendan a ser misericordiosos es importante que les enseñemos sobre la compasión, la bondad, el perdón y la empatía hacia los demás.

Podemos comenzar aplicando la misericordia en la escuela, por ejemplo, cuando surgen desacuerdos o problemas entre compañeros, debemos buscar soluciones con amabilidad y perdón. Fomentemos en los niños la empatía preguntándoles cómo se sentirían si estuvieran en la situación de otra persona que necesita ayuda. Reforcemos la importancia de ser amables y generosos con las personas. Motivemos a nuestros pequeños a perdonar al que nos ofende. A que si ve a un compañero triste trate de consolarlo. Si ve que un compañero tiene dificultades con aprender algo, lo ayude e intente enseñarle lo que sabe. Cuando un compañero se cae en el patio, podemos ayudarlo a levantarse y ayudarlo a la maestra a curarlo. En casa, también podemos realizar varias acciones de misericordia como: cuidar el agua, ya que hay quienes no cuentan con ella. Si vemos a un animalito sediento o con hambre, debemos de alimentarlos. Otra forma de ser misericordioso es compartir juguetes y ropa que este en buen estado con personas que las necesiten.

Si todas las personas practicáramos pequeñas acciones de misericordia, podríamos vivir en un mundo más pacífico y armonioso, alejándonos de cualquier forma de violencia y de discriminación.



**“Señor, hazme un  
instrumento de tu paz”**

San Francisco de Asís

Av. Río Mixcoac #125  
Col. Insurgentes Mixcoac,  
C.P. 03920, Ciudad de México  
5555636300  
55 8425 8159

**[www.csb.edu.mx](http://www.csb.edu.mx)**

---

