



COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

Formar para construir un mundo fraterno

Simón Dice...

Núm.16 Vol16. Enero 2025



EDITORIAL

CSB



Querida comunidad educativa:

Con gratitud y esperanza, iniciamos este año nuevo 2025 extendiéndoles nuestros mejores deseos. Que este año esté colmado de bendiciones para cada uno de ustedes, y que en sus hogares prevalezca la paz y el bien.

En el marco de este nuevo año, celebramos con orgullo y emoción el Jubileo 2025 donde podemos obtener la indulgencia plenaria.

Los invito a unirnos en esta celebración, a tejer juntos los hilos de la historia que nos ha llevado hasta aquí. Que la alegría y los recuerdos del pasado nos inspiren a continuar avanzando con compromiso y dedicación en nuestra fe siendo peregrinos de la esperanza.

Que este año sea un espacio para fortalecer la unidad, continuar con la pasión por la educación y construir juntos un futuro lleno de logros y éxitos.

¡Feliz Año Nuevo 2025!



CONTENIDO

CSB

Editorial	01
Aprender a Aprender	03
Caminando Juntos	05
Carisma, Vida y Vocación	07
Los Maestros	09
Emilio Dice	17
Testimonios	19

APRENDER A APRENDER

¡A conquistar el año nuevo!

Almendra Nava
Departamento de Psicología Preparatoria

¿Te has puesto a pensar qué quieres lograr este año? ¡Es el momento perfecto para trazar tu propio camino!

¿Qué son las metas?

Imagina que quieres construir un castillo de arena. Las metas son como los ladrillos que necesitas para hacerlo realidad. Son objetivos específicos que te ayudan a alcanzar algo más grande.

¿Cómo establecer metas?

1. Sueña a lo grande: ¿Qué te gustaría lograr? ¿Ser mejor en matemáticas, viajar a un nuevo lugar o simplemente ser más feliz?
2. Sé específico: En lugar de decir "Quiero ser más sano", di "Quiero correr 30 minutos tres veces por semana"
3. Divide y vencerás: Metas grandes pueden parecer abrumadoras. Divídelas en pasos más pequeños y fáciles de lograr.
4. ¡A la acción! Una vez que tengas tus metas, ¡es hora de poner manos a la obra! Crea un plan y empieza a trabajar hacia ellas.
5. Establece tiempo: Para que puedas cumplir tus metas establece un tiempo para poder realizarlas.

Consejos:

- Sé realista: No te pongas metas imposibles. Empieza por algo que puedas lograr.
- Sé flexible: La vida cambia, y tus metas también pueden hacerlo. ¡No te preocupes si tienes que ajustar tu plan!
- Celebra tus logros: ¡Cada pequeño paso cuenta! Reconoce tus éxitos y sigue adelante.

¡Recuerda! Tú eres el arquitecto de tu vida.

¡Diseña un año increíble!

Tips extras

- ¿Por qué es importante establecer metas?

Establecer metas te da un sentido de dirección y propósito en la vida. Te ayuda a enfocar tus esfuerzos y te motiva a seguir adelante. ¡Además, es súper satisfactorio ver tus logros!

- ¿Qué pasa si no alcanzo mis metas?

¡No te preocupes! A veces las cosas no salen como planeamos. Lo importante es aprender de la experiencia y ajustar tus metas si es necesario. ¡Recuerda, el camino hacia el éxito está lleno de obstáculos!

- ¿Cómo puedo mantenerme motivado?

Celebra tus pequeños triunfos: Cada avance, por pequeño que sea, es un motivo para celebrar.

- Rodéate de personas positivas: Busca el apoyo de tus amigos y familiares.

- Visualiza tus metas: Imagínate ya habiendo alcanzado tus objetivos.

- Encuentra un compañero: Trabajar con alguien hacia una meta común puede ser muy motivador.

- ¿Cuál es la diferencia entre un propósito y una meta?

Un propósito es una razón más profunda por la que haces las cosas, mientras que una meta es un objetivo específico que te ayuda a alcanzar ese propósito. Por ejemplo, tu propósito puede ser "ser una persona más saludable", y una de tus metas podría ser "correr 5 km"

- ¿Debo escribir mis metas?

¡Absolutamente! Escribir tus metas te ayuda a visualizarlas mejor y te compromete a alcanzarlas. Puedes crear un diario de metas, un tablero de visión o simplemente una lista.



CAMINANDO JUNTOS

Alegría de vivir: Aprender a cuidar dando afecto

Resumen
Escuela para Padres

El programa **"Escuela para Padres"** busca ofrecer un espacio de reflexión para fomentar la crianza con amor y afecto, con el propósito de formar no solo buenos hijos, sino también buenas personas. La esencia de este enfoque está en cuidar el corazón de los niños, corrigiéndolos con ternura y enseñándoles valores fundamentales.

La Importancia del Buen Trato

Uno de los pilares es hablar bien de los demás y tratar con delicadeza en el pensamiento, palabra y acción, evitando faltas de respeto. La convivencia amorosa se refleja en pequeños detalles de cariño que brindan paz, lo cual, es la mayor expresión de amor hacia los hijos.



¡LOS ESPERAMOS!

Sesión	Nivel	Tiempo	Contenido educativos	Estrategia de aprendizaje
3	Preescolar Primaria	Martes 11 febrero 18:30 – 19:30	¡Calma! Buen trato con tono humano al escuchar a los hijos	Conferencia
	Secundaria	Jueves 13 febrero 17:30 – 19:00		Taller
	Preparatoria	Jueves 13 febrero 19:00 – 20:30		

Los Estados Afectivos y su Impacto

- Emociones: Reacciones inconscientes e irracionales.
- Sentimientos: Emociones pensadas y racionales.
- Pasiones: Experiencias que pueden ser cómodas o incómodas.
- Motivaciones: Intereses que impulsan nuestras acciones.

Es fundamental que los padres utilicen estos estados con prudencia para ser un ejemplo positivo para sus hijos. Al equilibrar emoción y razón, se logra educar con amor y propósito.

El Amor como Pilar de la Familia

El amor verdadero implica aceptar tanto la dulzura como el sufrimiento de la vida. Esto enseña a los padres a no centrarse en sí mismos y a comprender, perdonar, y apoyar a sus hijos incondicionalmente. Un corazón lleno de amor valora a los niños por lo que son y busca ver siempre su belleza.

La Espiritualidad y la Esperanza

La fe en Dios, la oración y el agradecimiento como fuentes de autoestima sana, que permite a los padres educar con esperanza y alegría. En este contexto, la paz se convierte en la máxima expresión de cariño, permitiendo que el hogar sea un espacio de serenidad y crecimiento mutuo.

El mensaje central es que el amor y la lucha constante por ser mejores padres y personas dan sentido a la vida familiar. Los niños aprenden principalmente mediante el ejemplo de sus padres, por lo que es esencial que estos vivan con gratitud y alegría, guiando con amor cada paso del camino.

CARISMA, VIDA

Y VOCACIÓN

Lo que debes saber sobre la epifanía y los reyes magos

Pastoral

1. La Iglesia celebra tres Epifanías

La fiesta de los Reyes Magos o “bajada de Reyes” es comúnmente llamada Epifanía, palabra que en griego significa “manifestación”, en el sentido de que Dios se revela y se da a conocer.

No obstante, la Iglesia celebra como Epifanías tres manifestaciones de la vida de Jesús: la Epifanía ante los Magos de Oriente (manifestación a los paganos), la Epifanía del Bautismo del Señor (manifestación a los judíos) y la Epifanía de las bodas de Caná (manifestación a sus discípulos).

2. Es la segunda fiesta más antigua

La fiesta de la Epifanía es una de las más antiguas de los cristianos, muy probablemente la segunda después de la Santa Pascua. Se inició en Oriente y luego pasó a Occidente por el siglo IV.

3. Un santo definió la fecha

San Eusebio de Cesárea y San Jerónimo en el siglo IV, al igual que San Epifanio en el siglo VI señalan que los Reyes arribaron a ver al Niño antes de que Jesús cumpliera los dos años.

Sin embargo, San Agustín (siglos IV-V), en sus sermones de la Epifanía, sostiene que llegaron el día 13 después del nacimiento del Señor. Es decir, el 6 de enero del calendario actual.

4. Reyes por tradición

San Mateo, el único que habla de los Magos en la Biblia, explica que fueron de “Oriente”, una zona que para los judíos eran los territorios de Arabia, Persia o Caldea. Por otro lado, los orientales llamaban “magos” a los doctores.

“Mago” en lengua persa significaba “sacerdote”, y justamente los magos (“magoi” en griego) eran una casta de sacerdotes persas o babilonios. Ellos no conocían la revelación divina como los judíos, pero estudiaban las estrellas en su deseo de buscar a Dios.



La tradición llamó “reyes” a los magos en referencia al Salmo 72 (10-11), que proclama: “Los reyes de Occidente y de las islas le pagarán tributo. Los reyes de Arabia y de Etiopía le ofrecerán regalos. Ante él se postrarán todos los reyes y le servirán todas las naciones”

5. Pudieron ser más de tres

San León Magno y San Máximo de Turín, en los siglos IV y V respectivamente, hablan de tres Magos, no por basarse en alguna tradición, sino tal vez por los tres regalos que describe el evangelista.

En los primeros siglos hay representaciones pictóricas en los que aparecen dos, cuatro, seis y hasta ocho Magos. No obstante, el fresco más antiguo de la adoración de los Magos data del siglo II y se encuentra en un arco de la capilla griega de las catacumbas romanas de Priscila, y allí aparecen tres.

6. El origen de sus nombres, fisonomías y regalos

Los nombres de los Magos no aparecen en las Sagradas Escrituras, pero la tradición les ha asignado algunos. En un manuscrito de París de fines del siglo VII se les llama Bitisarea, Melchor y Gataspa, pero en el siglo IX se empezó a propagar que eran Gaspar, Melchor y Baltazar.

Melchor es graficado generalmente como un anciano blanco con barba en representación de la zona europea, y ofrece al Niño el oro por la realeza de Cristo. Gaspar, por su parte, representa a la zona asiática y porta el incienso por la divinidad de Jesús. Mientras que Baltazar es negro por los provenientes de África y regala al Salvador la mirra, sustancia que se utilizaba para embalsamar cadáveres y que simboliza la humanidad del Señor.

En la época que se les empezó a pintar con estas características no se tenía conocimiento de América. Además, los tres hacen referencia a las edades del ser humano: juventud (Gaspar), madurez (Baltazar) y vejez (Melchor).

7. La estrella habría sido una conjunción de planetas

Sobre la estrella de Belén que vieron los Reyes Magos se han construido varias hipótesis. Antes se decía que fue un cometa, pero estudios astronómicos indican que al parecer se debió a la conjunción de los planetas Saturno y Júpiter en la constelación de Piscis.

Fuente: ACIPRENSA

LOS MAESTROS PREESCOLAR

La importancia de los valores en la educación

Karina Galicia Jiménez
Docente Preescolar

Sócrates citaba que la educación con valores se debe dar a la par que se desarrollan las capacidades de los individuos. Gracias a esto, el estudiante no sólo recibirá a los demás como sujetos valiosos por sí mismos, sino que él mismo se asumirá como una persona que tiene valor dentro de la sociedad.

El educador facilita este proceso, orientando, acompañando y disponiendo de la amplia gama de valores que el ser humano tiene para que así los alumnos puedan poner en práctica lo que se ha inculcado en casa, reforzado en el ámbito y la comunidad escolar para así ser ciudadanos comprometidos con sus valores incapaces de ser corrompidos por el mal.



Al tener valores como la responsabilidad, la honestidad y el respeto ayudan a los alumnos a desarrollar habilidades y actitudes que les permiten convivir en sociedad de manera pacífica y respetuosa. Cuando educamos con valores promovemos a que los educandos encuentren soluciones pacíficas a los problemas, así como también fomentar la empatía por el otro pensando en el bienestar colectivo.

Como Colegio católico y como docentes que formamos parte de esta comunidad no sólo tenemos el fuerte compromiso de compartir conocimientos para formar alumnos de excelencia, sino que también llevamos una gran responsabilidad al ayudar a formar alumnos llenos de valores y virtudes que puedan siempre predicar mediante el ejemplo el espíritu de la palabra de nuestro Señor Jesús.

Desde Jardín de Niños nuestro compromiso es ayudar a sembrar en los alumnos semillas de compasión, justicia, empatía, tolerancia, honestidad, igualdad, respeto a todos y a todo para así convivir en paz y armonía siendo siempre responsables y respetuosos con los demás, así como fieles consigo mismos.

Educar en valores no solo es una labor que incumbe a padres de familia y docentes, sino que es una labor que nos incumbe a todos y que estos valores superarán el contexto escolar ya que se construirán a lo largo de los años.



LOS MAESTROS

PRIMARIA

Formar para construir un mundo fraterno

Docentes Primaria

El 24 de enero se celebra el Día Internacional de la Educación, una fecha proclamada por la ONU para destacar el papel fundamental de la educación en el desarrollo sostenible y la promoción de la paz. En este contexto, resulta imprescindible reflexionar sobre la importancia de los valores en la formación de las personas, ya que estos son la base para construir una sociedad justa, fraterna, solidaria y respetuosa. La educación no solo consiste en transmitir conocimientos académicos, sino también en formar seres humanos íntegros que contribuyan al bien común. Los valores, como el respeto, la empatía, la responsabilidad y la honestidad, son herramientas esenciales para que los estudiantes desarrollen una conciencia crítica y un sentido de pertenencia en su comunidad.

Una enseñanza basada en valores no solo fortalece el carácter individual, sino que también fomenta habilidades como la resolución pacífica de conflictos, la cooperación y la tolerancia. Estas competencias son cada vez más relevantes en un mundo globalizado, donde la diversidad y los retos sociales requieren de ciudadanos comprometidos y capaces de dialogar.

La educación en valores no es una responsabilidad exclusiva de los docentes; las familias y la sociedad también desempeñan un papel esencial. Trabajar en conjunto garantiza que los valores se vivan y se refuercen en todos los ámbitos de la vida.

En este Día Internacional de la Educación, recordemos que enseñar valores es sembrar semillas para un futuro más fraterno. La formación académica, combinada con el desarrollo ético y espiritual, es el camino hacia una sociedad donde cada individuo pueda aportar lo mejor de sí mismo para el bienestar común. Fomentemos una educación que no solo forme mentes brillantes, sino también grandes corazones. La construcción de un mundo mejor comienza en las aulas, pero se fortalece con el compromiso de todos.

“La educación no cambia el mundo,
cambia a las personas
que cambiarán el mundo”

– Paulo Freire



Formar para construir un mundo fraterno

LOS MAESTROS SECUNDARIA

Los valores en la educación

Sonia Juárez Rivera
Titular Secundaria

La importancia del proceso educativo en la formación de individuos capaces de contribuir de manera positiva en su entorno social. En este sentido la educación Secundaria adquiere un papel fundamental en la promoción de valores y principios que van a regir su comportamiento y les permitirá tomar decisiones asertivas y responsables.

La importancia de los valores en la educación Secundaria radica en que durante esta etapa los estudiantes están en búsqueda y conformación de una identidad propia, así mismo ponen en práctica sus habilidades sociales y emocionales, y los adultos que los acompañamos en este proceso tenemos una tarea compleja, estar e ir soltando, dejarlos que poco a poco adquieran responsabilidad de sus actos y asuman los resultados de sus decisiones, pero con constante acompañamiento.



Valores como la fraternidad, la honestidad, el amor, el respeto, la empatía y más son fundamentales para que logren establecer relaciones sanas y ambientes favorables para su desarrollo, de ahí la relevancia que tiene la familia, especialmente los padres y su estilo de crianza, pues de esto dependerá el lograr en sus hijos seres humanos con principios y valores sólidos.

Las realidades que viven nuestros niños y jóvenes al estar expuestos a tanta información y situaciones nocivas, requieren de atención y orientación para que aprendan a tomar decisiones que beneficien su propio crecimiento.

En una sociedad como la nuestra y específicamente en el Colegio Simón Bolívar, cobra relevancia la formación integral de los alumnos y padres de familia, deseo que logren estar a la altura del contexto que les tocó vivir a ellos y a sus hijos y que si se sienten rebasados por las circunstancias no duden en buscar el apoyo con su Colegio, así mismo cumpla mi función deseando que nuestra labor conjunta logre frutos y un día los alumnos puedan sentirse orgullosos de haber sido formados en una comunidad franciscana.



LOS MAESTROS PREPARATORIA

Los valores en la educación

Minerva Hernández Granada
Docente Preparatoria

Cuando hablamos de los valores estamos hablando de algo que dirige nuestra conducta personal, los valores nos indican qué se debe hacer, es decir nos llevan a una meta en específico algo que queremos realizar es un camino hacia la perfección, por eso es que los valores son importantes en la educación. Enseñando los valores, compartirlos, vivirlos, es una manera de que se realice la persona en su totalidad.

Y es que las personas somos un todo un universo en el que nos vamos formando y eso es lo que hace que la educación nos forme en un sentido en el que nos volvemos más integrales, más completos y es necesario que para realizar el valor debemos de actuarlo de manera constante.

Si bien es necesario que aprendamos muchas cosas como matemáticas, biología, etc. también necesitamos vivir los valores y presentarlos como una alternativa para ser personas completas. Los valores son una referencia para jerarquizar y orientar nuestra vida, nos ayudan a tomar decisiones, evaluamos no solo la conducta de los demás sino también la propia. Los valores en la educación son importantes puesto que forman nuestras habilidades sociales, nuestras habilidades y nuestro carácter que es lo que nos permite relacionarnos con el mundo exterior. Es la guía para una vida saludable, por ejemplo: el respeto hace que se fomente un ambiente donde podamos aprender, conocer y tolerar las ideas y las opiniones expresadas por las demás personas. Si se me respeta, adquiero confianza y también un clima de cooperación unos entre otros.

Otro valor importante dentro de la educación es la honestidad. Ser honesto es actuar con integridad hacer lo que pensamos y lo que decimos, gracias a la honestidad adquirimos confianza en las demás personas y así aprendemos a confiar, pero también aprendemos a desarrollarnos en ambientes saludables. Los valores no solo se enseñan a través de las clases, se enseñan con el ejemplo, con la práctica cotidiana, por eso es importante crear un ambiente centrado en los valores porque esto nos permite un buen manejo de nuestras emociones para que podamos hacer lo más conveniente y no solo lo que nos guste hacer. En resumen, la educación en los valores permite la construcción de la persona y el desarrollo de su libertad.



EMILIO

DICE

Inicia el Año con el Propósito de Leer

Biblioteca Peparatoria

Un nuevo año trae consigo nuevas oportunidades para crecer y descubrir. Entre los propósitos más enriquecedores que puedes adoptar está el de la lectura, una actividad que no solo alimenta la mente, sino también el alma. Si siempre has querido leer más pero no sabes cómo empezar, aquí encontrarás algunos consejos para iniciar este maravilloso hábito.

1. Encuentra tu motivación

Pregúntate: ¿Por qué quieres leer? Puede ser para aprender algo nuevo, relajarte, viajar a mundos imaginarios o simplemente desconectarte de la rutina. Tener una razón clara te ayudará a mantener el entusiasmo.

2. Escoge libros que te interesen

No te preocupes por empezar con “clásicos” o lecturas complicadas. Elige temas que realmente te atraigan, como novelas de misterio, libros de autoayuda, biografías, fantasía o cualquier género que despierte tu curiosidad. Recuerda, no hay libros “buenos” o “malos”; lo importante es que disfrutes el proceso.

3. Establece un tiempo para leer

Dedica al menos 10-15 minutos al día para leer. Puede ser por la mañana, durante el recreo o antes de dormir. Crear un hábito requiere constancia, así que incorpora la lectura en tu rutina diaria.

4. Crea un espacio cómodo

Busca un lugar tranquilo donde puedas concentrarte. Una silla cómoda y buena iluminación pueden hacer que tu momento de lectura sea aún más placentero.

5. Utiliza tecnología a tu favor

Si te cuesta cargar un libro, los lectores electrónicos o las aplicaciones de audiolibros son excelentes alternativas.

6. Únete a una comunidad lectora

Participar en clubes de lectura, ya sea presenciales o virtuales, es una excelente manera de motivarte. Compartir tus impresiones con otras personas enriquece la experiencia y te permite descubrir nuevos títulos.

7. No te presiones

Leer es un placer, no una obligación. Si un libro no te atrapa, está bien dejarlo y probar con otro. Lo importante es encontrar historias que te emocionen y te mantengan enganchado.

8. Lleva un registro de tus lecturas

Anota los libros que has leído o que te gustaría leer. Puedes usar un cuaderno. Ver tu progreso te dará una gran satisfacción y te animará a seguir adelante.



TESTIMONIOS

CSB

La Responsabilidad

Alumno Preparatoria


La responsabilidad es un pilar fundamental en la construcción de una comunidad educativa sólida y armónica. Este valor implica que cada miembro asuma sus deberes con compromiso, reconociendo el impacto de sus acciones en el bienestar colectivo. En el caso de los estudiantes, ser responsables significa cumplir con sus tareas, cuidar los espacios comunes y responder por sus actos. Los docentes, por su parte, son modelos de responsabilidad al planificar clases de calidad, fomentar valores en el aula y acompañar a los alumnos en su desarrollo integral.

Las familias también juegan un papel crucial al supervisar el proceso educativo, promover valores en el hogar y establecer límites que refuercen la importancia de los deberes. Asimismo, la institución educativa debe garantizar un entorno adecuado para el aprendizaje, promoviendo una cultura de respeto y compromiso. Cuando la responsabilidad se practica de manera colectiva, se fortalece la convivencia, se eleva el rendimiento académico y se forman ciudadanos capaces de enfrentar los retos de la vida con ética y compromiso.

El valor de la responsabilidad no solo mejora la experiencia educativa, sino que también prepara a cada individuo para contribuir a una sociedad más justa y solidaria. Una comunidad educativa responsable es una comunidad unida, donde cada acción, por pequeña que parezca, tiene un propósito y un impacto positivo en un mundo más fraterno.

RESPONSABILIDAD





**“Señor, hazme un
instrumento de tu paz”**

San Francisco de Asís

**Av. Río Mixcoac #125
Col. Insurgentes Mixcoac, C.P.
03920 Ciudad de México
5555636300
5555636672**

www.csb.edu.mx

