



COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

Formar para construir un mundo fraterno

Simón Dice...

Núm.14 Vol14. Noviembre 2024



EDITORIAL

CSB



En el mes de Todos los Santos, renovamos nuestra devoción y reflexionamos sobre la importancia de la vocación en nuestras vidas. Esta celebración nos brinda la oportunidad de recordar que cada uno de nosotros tiene un propósito único en este mundo, un propósito que nos guía hacia una vida de santidad y servicio.

En el marco de nuestra misión educativa, que busca "ofrecer a la comunidad educativa una formación de calidad en las dimensiones: espiritual, humana y académica, inspirada en los valores evangélicos marianos y franciscanos, que le lleve a la realización de su vocación, comprometiéndose a "Reparar la viña del Señor", siendo miembros constructivos de una sociedad más justa en armonía con su entorno," destacamos la relación intrínseca entre la vocación y la búsqueda de la santidad.

La vocación es un regalo que trasciende lo profesional o lo académico. Es una llamada que proviene de lo más profundo de nuestro ser, que nos desafía a descubrir nuestro propósito en la vida. En la formación de calidad que ofrecemos, reconocemos la importancia de cultivar la dimensión espiritual, proporcionándoles las herramientas necesarias para discernir su vocación y comprometerse con ella.

Nuestra misión educativa se basa en valores evangélicos marianos y franciscanos. Estos valores son guías fundamentales en la búsqueda de la santidad a través de la vocación. La humildad, la fraternidad, la generosidad y el servicio desinteresado son los cimientos sobre los cuales construimos nuestras vidas y contribuimos a un mundo mejor.

La frase "Reparar la viña del Señor" nos recuerda que nuestra vocación implica un compromiso activo con la sociedad y el entorno que nos rodea. Cada uno de nosotros, al abrazar nuestra vocación, se convierte en un miembro constructivo de una sociedad más justa. Esta misión nos llama a trabajar en armonía con nuestro entorno, a abogar por la equidad, la comprensión y la compasión.

El mes de Todos los Santos nos anima a buscar la santidad en nuestras vidas a través del descubrimiento y el cumplimiento de nuestra vocación. Al hacerlo, no solo honramos a aquellos que han alcanzado la santidad, sino que también contribuimos a la construcción de un mundo mejor.

En este mes de reflexión y devoción, recordemos que la vocación es un regalo divino que nos guía hacia una vida de santidad y servicio. A través de nuestros valores y compromisos, podemos seguir el camino trazado por los santos, trabajando juntos para hacer del mundo un lugar más fraterno.



CONTENIDO

CSB

Editorial	01
Aprender a Aprender	03
Caminando Juntos	05
Carisma, Vida y Vocación	07
Los Maestros	09
Emilio Dice	17
Testimonios	19

APRENDER A APRENDER

Técnicas de estudio para mejorar el aprendizaje

Patricia Bello G.
Departamento ATP

Las técnicas de estudio consisten en una serie de métodos aplicados al momento de estudiar, cuya finalidad es facilitar la concentración del estudiante durante el proceso de estudio. De este modo, cada estudiante puede aplicar aquella estrategia de estudio que se ajuste a sus preferencias.

Mis propuestas de estrategias de estudio son las siguientes:

- **Subrayado:** Consiste en elegir lo más importante y resaltarlo con diferentes colores, para que de manera visual también logren memorizar.
- **Realizar un resumen:** Elegir lo más importante del texto, siendo buena alternativa para realizar repaso del contenido.
- **Esquema:** Es una excelente opción cuando se tiene buen dominio del tema, pero se desea contar con una herramienta de apoyo para repasar. Los mapas mentales y conceptuales serían un buen ejemplo para realizar un buen repaso.
- **Los cuadros sinópticos:** Exponen un grupo de ideas interrelacionadas entre sí de forma organizada y fácil de entender, sirve para estudiar como para repasar.
- **Leer en voz alta:** Es otra manera de repasar y hay niños que al escucharse refuerzan los conceptos que tienen que memorizar y a la vez inhiben los distractores.
- **Flash cards, fichas de estudio o tarjetas de estudio:** Esta es otra manera de resaltar lo importante del texto que se tiene que estudiar y al organizarla con colores y además transcribirla se está estimulando diferentes canales de aprendizaje, lo que fomenta la memoria, la atención y así el aprendizaje.

- **Método Pomodoro:** Consiste en dividir el tiempo de estudio en plazos de 25 minutos una vez que finalice el primer lapso de estudio, se encontrarán en lapsos de descanso primero de cinco minutos. Luego de ello, debe continuar estudiando hasta completar segundo Pomodoro, cuyo descanso será de 10 minutos. De esta forma, la tercera pausa tendrá una duración de 15 minutos. Para el cuarto descanso es recomendable alejarse y dedicarse a cualquier actividad breve para despejar la mente. Luego se vuelve a retomar el estudio.

Además de las distintas técnicas de aprendizaje mencionadas con anterioridad, puedes recurrir a algunos hábitos de estudio que serán de ayuda para aprender de una mejor manera:

Es muy importante: definir un propósito de estudio, estudiar siempre a la misma hora, no descuidar las horas de sueño de tu hijo y recompensar su esfuerzo con algo sencillo.

Espero les sea útil este artículo y mucha suerte en sus exámenes.



CAMINANDO JUNTOS

Alegría de vivir: Aprender a cuidar dando afecto

Resumen
Escuela para Padres

El programa **"Escuela para Padres"** busca ofrecer un espacio de reflexión para fomentar la crianza con amor y afecto, con el propósito de formar no solo buenos hijos, sino también buenas personas. La esencia de este enfoque está en cuidar el corazón de los niños, corrigiéndolos con ternura y enseñándoles valores fundamentales.

La Importancia del Buen Trato

Uno de los pilares es hablar bien de los demás y tratar con delicadeza en el pensamiento, palabra y acción, evitando faltas de respeto. La convivencia amorosa se refleja en pequeños detalles de cariño que brindan paz, lo cual, es la mayor expresión de amor hacia los hijos.



¡LOS ESPERAMOS!

Sesión	Nivel	Tiempo	Contenido educativos	Experiencias de aprendizaje
2	Preescolar Primaria	Martes 12 noviembre 18:30 – 19:30	Estabilidad del carácter: conocimiento interior, acercarse a los hijos	Conferencia
	Secundaria	Jueves 14 noviembre 17:30 – 19:00		Taller
	Preparatoria	Jueves 14 noviembre 19:00 – 20:30		

Los Estados Afectivos y su Impacto

- Emociones: Reacciones inconscientes e irracionales.
- Sentimientos: Emociones pensadas y racionales.
- Pasiones: Experiencias que pueden ser cómodas o incómodas.
- Motivaciones: Intereses que impulsan nuestras acciones.

Es fundamental que los padres utilicen estos estados con prudencia para ser un ejemplo positivo para sus hijos. Al equilibrar emoción y razón, se logra educar con amor y propósito.

El Amor como Pilar de la Familia

El amor verdadero implica aceptar tanto la dulzura como el sufrimiento de la vida. Esto enseña a los padres a no centrarse en sí mismos y a comprender, perdonar, y apoyar a sus hijos incondicionalmente. Un corazón lleno de amor valora a los niños por lo que son y busca ver siempre su belleza.

La Espiritualidad y la Esperanza

La fe en Dios, la oración y el agradecimiento como fuentes de autoestima sana, que permite a los padres educar con esperanza y alegría. En este contexto, la paz se convierte en la máxima expresión de cariño, permitiendo que el hogar sea un espacio de serenidad y crecimiento mutuo.

El mensaje central es que el amor y la lucha constante por ser mejores padres y personas dan sentido a la vida familiar. Los niños aprenden principalmente mediante el ejemplo de sus padres, por lo que es esencial que estos vivan con gratitud y alegría, guiando con amor cada paso del camino.

CARISMA, VIDA Y VOCACIÓN

Halloween, Todos los Santos y Fieles Difuntos, festividades católicas.

José Roberto Martínez
Educación en la Fe

La palabra Halloween, es conocida por todos, proviene de la frase anglófona All Hallows Eve, literalmente Víspera (Vigilia) de Todos los Santos. Solo leer su nombre nos hace entender que es el día anterior a la solemnidad de Todos los Santos, y su historia se remonta a los orígenes de la Iglesia. En efecto, los primeros cristianos celebraban con gran fervor a los mártires, cristianos valientes que dieron su vida por proclamar su fe en Cristo, y veneran sus reliquias; recuperaron los cuerpos (llegando a pagar una gran cantidad de dinero por ellos) y sus tumbas eran usadas como altares para celebrar la Santa Misa. Con el tiempo se conservó la costumbre de colocar reliquias de los mártires dentro de los altares cristianos, cuales debían de ser de piedra (al menos la parte donde se colocarían el Cuerpo y la Sangre del Señor) representando un sepulcro, dicha costumbre fue abolida después del Concilio Vaticano II. El día elegido para celebrar a los mártires era el día de su martirio, donde, dejando este mundo, nacían para la vida eterna; y se realizaban procesiones hacia sus restos para honrarlos.

Después de la Pascua, muchas Iglesias cristianas tenían una celebración llamada Todos los Mártires, donde conmemoraban el triunfo de aquellos mártires desconocidos que no tenían una celebración propia en el calendario.

Para el siglo IV, esta fiesta se celebraba en Roma el día 13 de mayo y no se tiene claro el motivo por el cual se realizó este cambio en el calendario; empero, durante el siglo VII en el año 603 se consagró en dicha fiesta el antiguo Panteón Romano (templo a todos los dioses) como un templo cristiano dedicado a Santa María y dos siglos después, al trasladarse muchos cuerpos de mártires al lugar, se reconsagró el templo dedicándose también a los mártires. Fue así como el 13 de mayo quedó constituido como fiesta de Primera Clase y día de precepto, los cuales, además de la obligación de ir a Misa, eran precedidos por una vigilia dedicada al ayuno y la abstinencia, otra costumbre también abolida después del Concilio Vaticano II.

En el año 732, el 1 de noviembre el papa Gregorio III consagró y dedicó una pequeña capilla en la Basílica de San Pedro destinada a resguardar las reliquias de los Apóstoles, y de todos los santos, mártires y confesores. Finalmente, la fiesta de Todos los Mártires pasó a llamarse de Todos los Santos en el año 835 cuando el papa Gregorio IV, eligiendo la fecha del aniversario de la dedicación de la capilla de Todos los Santos, movió la fiesta al 1 de noviembre, con la intención de que la fiesta fuera después de las cosechas para tener los víveres necesarios para atender a los peregrinos que viajaban a Roma; su vigilia quedó establecida el 31 de octubre, y pasó a conocerse como Vigilia de Todos los Santos, de donde surgiría la palabra Halloween. Hasta antes de la reforma litúrgica era normal encontrar Halloween dentro de los calendarios de las festividades católicas.

Durante la Modernidad se inventaron muchas mentiras y leyendas negras alrededor del cristianismo con el fin de ensuciar la imagen de la Iglesia. Entre ellas, que la fiesta de Todos los Santos se usó para sustituir el festival pagano de Samhain. No obstante, se sabe que dicho festival dejó de celebrarse en la época de San Patricio de Irlanda durante el siglo V, cuatro siglos antes de que la fiesta de Todos los Santos se moviera al 1 de noviembre. Con todo, el Halloween se enriqueció con las tradiciones ya cristianizadas de los irlandeses, tales como elaborar lámparas con calabazas, y los festivales de disfraces. En 992, como prolongación de la fiesta de Todos los Santos, los monjes benedictinos dedicaron el día 2 de noviembre para orar por los difuntos que aún no habían alcanzado la gloria celestial y esa costumbre se extendió a toda la Iglesia durante el siglo XVI. Fue entonces cuando en muchos países se extendió la costumbre de regalar pasteles a los niños durante el Halloween para que estos rezaran por los difuntos de sus bienhechores el día de los Fieles Difuntos. Así mismo, tal como el Halloween se enriqueció con otras costumbres, el día de los Fieles Difuntos se mezcló en nuestro país con expresiones culturales como las ofrendas dedicadas a los difuntos.



LOS MAESTROS PREESCOLAR

Día Mundial de la Ecología

Cecilia S. Altamirano
Docente Preescolar

¿Qué es la Ecología?

Es una rama de la biología que estudia a los organismos y sus interacciones con su medio ambiente con el objetivo de comprender la compleja red de vida que conforman los ecosistemas.

Su objetivo.

Conservar el medio ambiente y la biodiversidad, controlando y restringiendo los nuevos asentamientos y las actividades depredadoras, destructivas y contaminantes en la región, así como desarrollando acciones efectivas para la preservación de muestras representativas de los ecosistemas regionales y hábitats críticos.



En mi experiencia con los niños, he tenido la oportunidad de trabajar actividades del cuidado del medio ambiente, ya que tiene vital importancia a esta edad hacerlos conscientes del cuidado de su planeta.

Actividades:

- Como reciclar (las 3 R)
- Cuidado de las plantas
- Cuidado del agua
- Apagar la luz cuando no sea necesario
- Colocar la basura en el lugar que corresponde.

Al concluir los proyectos y actividades del cuidado del medio ambiente, los niños tienen la oportunidad de llevar a cabo algunas acciones y logran expresar con sus propias palabras la satisfacción de llevarlas a cabo y compartirlas en casa con sus papás, hermanos y hermanas.



LOS MAESTROS

PRIMARIA

Día Mundial de la Ecología

María Leonor Márquez
Docente Primaria

Como sabes, el planeta Tierra, nuestra Casa Común, está en una situación muy grave. Los seres humanos llevamos demasiado tiempo maltratándolo. Cuidar la Casa Común es una obligación porque de este cuidado depende su supervivencia, la supervivencia de los seres vivos y nuestra propia supervivencia.

El medio ambiente, es la totalidad de espacios biológicos de la tierra junto con los seres vivos que los habitan.

Ahora que ya sabemos por qué es importante cuidar el medio ambiente y la importancia de este para nosotros y el resto de seres vivos, hablaremos de algunas medidas para proteger el medio ambiente y conservarlo:

- **Ahorro energético:** manteniendo una actitud responsable a la hora de utilizar aparatos y electrodomésticos, apagando aquellos que se encuentren en desuso, así como los pilotos automáticos, desenchufando cualquier aparato conectado a la red eléctrica que no estemos utilizando, reemplazando las bombillas convencionales por fluorescentes y utilizando los recursos naturales como es la energía del sol, para aprovechar tanto su luz como el calor que proyecta.

- **Ahorro de agua:** como bien sabrás, gota a gota se hace el río. De este modo, cada gota que desperdiciemos se puede convertir en litros al final del día y en cantidades abrumadoras a final del mes. Duchándose en lugar de llenar la bañera, reduciendo la capacidad de nuestras cisternas, evitando dejar correr el agua y, en definitiva, cerrando el grifo en todas aquellas situaciones en las que su uso no resulte imprescindible, conseguiremos ahorrar nuestro recurso más preciado.

- **Aprovechamiento de los recursos:** esto hace referencia al aprovechamiento de todos los recursos y materiales de los cuales disponemos. Vivimos en una sociedad basada en el consumo, y en muchas ocasiones compramos artículos y productos que en realidad no necesitamos.

- **Reciclar:** esta acción está relacionada con la anterior, ya que, a través de la correcta segregación de los residuos, desechos y desperdicios en los contenedores habilitados para cada uno de ellos, podemos ofrecer una nueva vida a nuestra basura, garantizando de este modo el aprovechamiento de recursos.



LOS MAESTROS SECUNDARIA

Día de la Ecología, una ocasión para reflexionar

Dulce Adriana Sánchez Cruz
Docente Secundaria

El ecosistema ha sufrido diversas modificaciones, a través del tiempo siendo los últimos años pieza fundamental para los cambios tan extremos que hoy en día conocemos, no podíamos imaginar hace algunos años que el planeta cambiará drásticamente.

Los pueblos originarios de México nos dejaron como legado el respeto a la naturaleza ya que como seres vivos formamos parte de un todo, que debíamos agradecer todo lo que ella nos brinda para poder existir en equilibrio con los demás seres vivos que conforman nuestro planeta, pero el mundo ha sufrido cambios acelerados, la mancha urbana aumentó y por cubrir las necesidades de los seres humanos se dejó de lado a los demás seres vivos.



La destrucción continua de los ecosistemas hizo que los seres vivos se fueran desplazando o extinguiendo, hoy en día solo se conocen o se conocerán por imágenes de que algún día existieron, el incremento de industrias, de hogares, de vías de comunicación y transporte hizo que parte del pulmón del planeta disminuyera, haciendo pensar que esto iba a mejorar la calidad de vida, pero, ahora podemos darnos cuenta que estamos cometiendo un error.

Nuestros abuelos nos contaban que era casi exacto los días que se tenía que sembrar y cosechar cada fruta y verdura, en la actualidad hay que bombardear las nubes para que haya agua en algunos lugares y en otros pedimos que la lluvia cese porque los productos ya se echaron a perder y esto nos afecta directamente pero si viviendo esto, sufriendo las consecuencias no nos hace reflexionar ¿Qué lo hará?

Tenemos que hacer conciencia que las futuras generaciones merecen disfrutar de un planeta verde, lleno de vida, hay que cuidarlo hoy para disfrutar el día de mañana.

PIENSA VERDE



LOS MAESTROS PREPARATORIA

El Día Mundial de la Ecología: Celebrando Nuestro Planeta

Jalil Vargas Cabrera
Docente Preparatoria

Cada 1 de noviembre, el mundo conmemora el Día Mundial de la Ecología, establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1972 durante la Conferencia de Estocolmo sobre el Medio Ambiente Humano, con el objetivo de aumentar la conciencia global sobre la necesidad de tomar acciones positivas para proteger nuestro entorno. Una fecha que invita a la reflexión sobre nuestra relación con el medio ambiente y la importancia de protegerlo para las generaciones actuales y futuras. Este día no solo sirve como un recordatorio de la necesidad de conservar nuestros ecosistemas, sino que también promueve la educación sobre la ecología y la sostenibilidad. En el contexto actual, donde el cambio climático, la deforestación, la pérdida de biodiversidad y la contaminación son problemas críticos, el Día Mundial de la Ecología presenta una oportunidad valiosa para tomar conciencia y actuar. La ecología, que estudia las interacciones entre los seres vivos y su entorno, nos enseña cómo los sistemas naturales funcionan y cómo las acciones humanas pueden alterarlos.



En este contexto, hay un enfoque en La biodiversidad es la base de ecosistemas saludables que proporcionan servicios esenciales, como la polinización de cultivos, la purificación del agua y la regulación del clima. La pérdida de especies no solo amenaza el equilibrio natural, sino que también afecta la seguridad alimentaria y el bienestar humano. Para las generaciones modernas, entender y promover la conservación de la biodiversidad es crucial, ya que nuestro futuro depende de la salud de los ecosistemas. Vivimos en una época en la que el cambio climático es una realidad innegable, exacerbado por actividades humanas como la quema de combustibles fósiles y la deforestación. La ecología nos ayuda a comprender estos fenómenos y ofrece vías para mitigar sus efectos a través de soluciones sostenibles, como la reforestación, la agricultura regenerativa y la transición hacia energías renovables. La educación ecológica es clave para que los jóvenes adopten prácticas más responsables y sostenibles.

Sin embargo, hay alternativas. La ecología y el desarrollo sostenible son conceptos que deben ir de la mano. En un mundo donde la población sigue creciendo, y la demanda de recursos aumenta, es esencial encontrar un equilibrio entre las necesidades humanas y la conservación del planeta. Fomentar la conciencia ecológica entre las nuevas generaciones garantiza que el desarrollo económico no se realice a expensas del medio ambiente, promoviendo un modelo de vida más armónico con la naturaleza.

Como herederos del planeta, las generaciones modernas tienen la responsabilidad de asegurar un mundo habitable para las futuras. La educación ecológica juega un papel fundamental en este proceso; es a través del conocimiento y la concienciación que se pueden generar cambios significativos en comportamiento y política medioambiental. Los jóvenes de hoy están en una posición única para liderar la lucha por un entorno más saludable. Son ellos quienes podrán implementar innovaciones, exigir políticas responsables y cambiar las narrativas culturales hacia una mayor sostenibilidad. El Día Mundial de la Ecología debe ser visto no solo como una celebración, sino como un llamado a la acción para todos.

El Día Mundial de la Ecología es una reflexión sobre nuestro papel en el mantenimiento del equilibrio natural y la salud de nuestro planeta. Es un recordatorio de que nuestras decisiones tienen consecuencias. La importancia de la ecología para las generaciones modernas no puede ser subestimada: entender y actuar en consecuencia es vital para crear un futuro sostenible y equitativo. Este 1 de noviembre, celebremos nuestro compromiso con la Tierra y adoptemos acciones que protejan y restauren nuestro entorno, asegurando un legado positivo para quienes vendrán después de nosotros.

EMILIO

DICE

El Día Nacional del Libro

Elke Vargas

Biblioteca Pparatoria

Cada 12 de noviembre, México conmemora el Día Nacional del Libro, una fecha dedicada a celebrar la literatura y el saber en honor al natalicio de Sor Juana Inés de la Cruz, una de las figuras más prominentes de la literatura mexicana. A pesar de los avances tecnológicos, el libro sigue siendo una herramienta fundamental para el desarrollo cultural y personal.

La lectura no solo proporciona conocimiento sobre diversos temas, sino que también promueve el crecimiento personal y el progreso de la sociedad. Fomenta la reflexión, el análisis, la concentración y los valores. Es un ejercicio para la mente que estimula la imaginación y el pensamiento lógico y creativo.



Este año marca el 45 aniversario de la celebración del Día Nacional del Libro en México. A lo largo de estas cuatro décadas, se han llevado a cabo una variedad de actividades culturales y artísticas en todo el país para acercar a la población al mundo de la lectura y el conocimiento.

Los beneficios de la lectura son abundantes y van desde el desarrollo de la concentración y la comprensión hasta el enriquecimiento del vocabulario y la empatía. Leer ejercita el cerebro y nutre el pensamiento crítico.

El Día Nacional del Libro es un recordatorio de la importancia de la educación en el desarrollo de México. Fomentar el hábito de la lectura es una inversión en el futuro del país. Por tanto, este día, la Secretaría de Educación Pública, los estados y municipios, las instituciones educativas y culturales, las editoriales y los organismos gubernamentales unen esfuerzos para promover la lectura y difundir la cultura en todas sus formas.

Referencia: UNAM, global. (10 de noviembre de 2023). Día Nacional del libro. [Día Nacional del Libro - UNAM Global](#)



TESTIMONIOS

CSB

La Oración

Regina Villegas
Alumna Primaria

Para mí la oración es un diálogo personal con Dios donde puedo expresar lo que pienso, lo que siento, donde le puedo contar acerca de mis necesidades, de mis debilidades y de mis fortalezas.

Es un diálogo permanente con Dios, donde propiciar ese encuentro personal con Él y al mismo tiempo familiar o comunitario.

También es un encuentro del nombre con Dios en el que dialoga con Él participa de sus dones y recibe la gracia para traducir en actos concretos de fe, esperanza y amor los acontecimientos cotidianos de la vida.

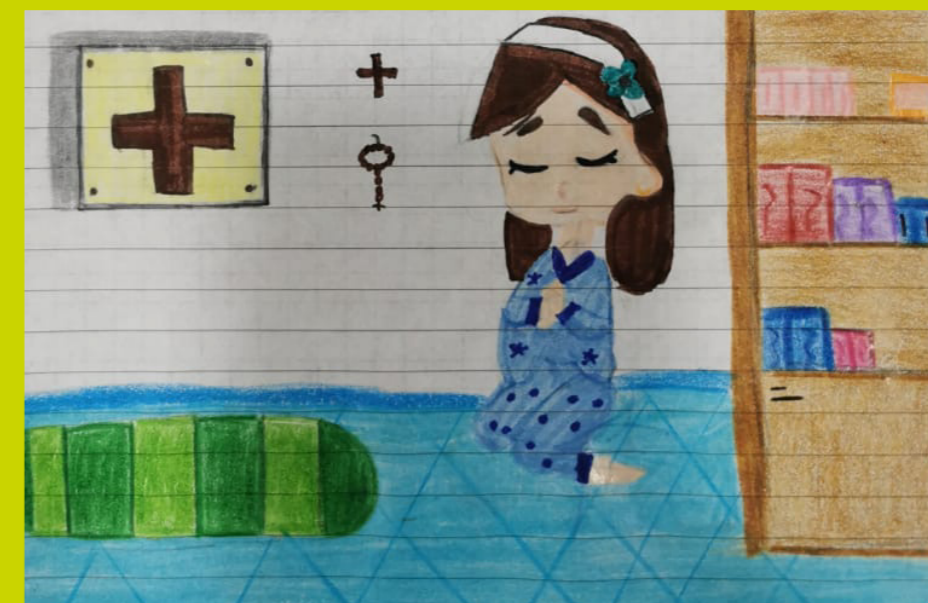



La Oración

Mikeyla Schadtler
Alumna Primaria

Para mí la oración es un diálogo personal con Dios donde puedo expresar lo que pienso y siento acerca de mis necesidades, de mis debilidades y de mis fortalezas.

También es un encuentro con Dios en el que dialogo con él, convivo y le cuento mis acontecimientos cotidianos de la vida.





**“Señor, hazme un
instrumento de tu paz”**

San Francisco de Asís

Av. Río Mixcoac #125
Col. Insurgentes Mixcoac, C.P.
03920 Ciudad de México
5555636300
5555636672

www.csb.edu.mx

