



COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

Formar para construir un mundo fraterno



LA VOZ DE ASÍS



SEPTIEMBRE 2026



ÍNDICE

01

EDITORIAL

02

APRENDER A APRENDER

03

CAMINANDO JUNTOS

04

CARISMA, VIDA Y VOCACIÓN

06

LOS MAESTROS

07

EMILIO DICE

08

ENTRE PADRES Y MADRES DE FAMILIA SPF

09

GUBBIO DICE

10

VALORES



EDITORIAL



¡PAZ Y BIEN!

En este mes de septiembre, al conmemorar el Día Internacional de la Paz, recordamos que construir un mundo más fraterno comienza con nuestras acciones cotidianas. La paz no es solamente la ausencia de conflictos, sino la capacidad de escuchar, respetar, comprender y reconocer al otro como hermano. Desde nuestra comunidad educativa, inspirados en el ejemplo de San Francisco de Asís, estamos llamados a ser instrumentos de paz, llevando a nuestros espacios palabras que unan, gestos que reconcilien y acciones que favorezcan el bien común. Que cada día podamos elegir la fraternidad, el diálogo y el respeto para hacer de nuestra comunidad un lugar donde la paz se viva y se comparta





APRENDER A APRENDER

COMO ESTABLECER RUTINAS Y HÁBITOS

PARA UN BUEN INICIO DE CICLO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA JARDÍN DE NIÑOS PSICÓLOGA ALEJANDRA HERNÁNDEZ



El inicio de un nuevo curso escolar marca un momento clave para instaurar rutinas que ayuden a los niños, niñas y jóvenes a desarrollarse de manera integral. Como padres y madres, sabemos que la vuelta a las responsabilidades académicas puede ser desafiante, pero también es una oportunidad única para sembrar buenos hábitos que acompañen a nuestros hijos a lo largo de su vida. A continuación, te comparto algunos consejos para establecer hábitos saludables para iniciar este nuevo curso:

1. Establecer rutinas de sueño regulares
2. Organizar un calendario visual
3. Promover la alimentación saludable
4. Incorporar actividad física diaria
5. Fomentar la autonomía en las tareas



6. Desconexión digital antes de dormir
7. Crear un espacio de estudio organizado
8. Practicar la gratitud diaria
9. Fomentar la comunicación abierta
10. Tiempo de calidad en familia

Iniciar el curso escolar con buenos hábitos no solo facilita el aprendizaje, sino que también contribuye al bienestar emocional de los niños. Aprovechar para establecer rutinas saludables es una inversión en el futuro de nuestros hijos y en la armonía familiar.





CAMINANDO JUNTOS

*ESCUELA PARA PADRES:
FORMACIÓN INTEGRAL*



¡MUY PRONTO!

**“USO DE CELULARES”
OCTUBRE 2026**



CARISMA, VIDA Y VOCACIÓN

SAN FRANCISCO DE ASÍS, HOMBRE DE PAZ Y FRATERNIDAD

DEPARTAMENTO DE PASTORAL

HNO. RUBÉN ACUÑA, SFIC.

Cada 17 de septiembre, la Familia Franciscana recuerda uno de los acontecimientos más profundos de la vida de San Francisco de Asís: la impresión de las llagas de Cristo en su cuerpo, conocidas como los estigmas. Este hecho ocurrió en 1224, cuando Francisco se encontraba retirado en oración y penitencia en el monte Alverna, dos años antes de su muerte.

Francisco había hecho del seguimiento de Jesucristo el centro de toda su existencia. Desde aquel día en que escuchó la invitación del Señor a reconstruir su Iglesia, procuró vivir el Evangelio con sencillez y radicalidad. No quería solamente conocer las palabras de Jesús, sino vivir como Él, amar como Él y servir como Él. En el Alverna, este deseo llegó a expresarse de una manera extraordinaria: las heridas de Cristo crucificado quedaron impresas en sus manos, pies y costado.

Sin embargo, los estigmas no deben entenderse únicamente como un acontecimiento extraordinario. Son, sobre todo, el signo exterior de una transformación que llevaba muchos años realizándose en el corazón de Francisco. Antes de llevar las heridas de Cristo en su cuerpo, había aprendido a llevar en su corazón los sufrimientos de sus hermanos: abrazó al leproso, compartió la vida con los pobres, buscó la reconciliación entre quienes estaban enfrentados y llamó hermano y hermana a cada criatura.



Por eso recordamos a San Francisco como un verdadero hombre de paz y fraternidad. En una época marcada también por guerras, divisiones y violencia, él eligió un camino diferente. Su saludo, “El Señor te dé la paz”, no era solamente una expresión amable; manifestaba una manera de vivir. Francisco comprendió que la paz comienza cuando dejamos de mirar al otro como enemigo y aprendemos a reconocerlo como hermano.

Esta enseñanza conserva hoy toda su actualidad. También nosotros podemos construir la paz en nuestra familia, en el salón de clases, entre compañeros y en nuestra comunidad educativa. Cada vez que perdonamos, evitamos una burla, acompañamos a quien se siente solo, respetamos las diferencias, compartimos lo que tenemos o buscamos reconciliarnos después de una discusión, estamos haciendo posible la fraternidad.

Celebrar los estigmas de San Francisco es preguntarnos qué tanto se parece nuestra vida a la de Jesús. Quizá nosotros no llevaremos sus heridas físicamente, pero estamos llamados a llevar en nuestra manera de vivir los signos de su amor.

En este Año Jubilar por los 800 años del tránsito de San Francisco de Asís, su testimonio nos invita de manera especial a volver al Evangelio y a convertirnos en constructores de fraternidad. Que nuestra comunidad educativa pueda aprender de Francisco que la paz no es solamente ausencia de conflictos: la paz se construye cuando reconocemos que todos somos hermanos y elegimos cuidarnos unos a otros.

PAZ Y BIEN.





LOS MAESTROS

SAN FRANCISCO DE ASÍS, HOMBRE DE PAZ Y FRATERNIDAD

MIRIAM YAZMIN VALADEZ ROSTRO DOCENTE DE JARDÍN DE NIÑOS



San Francisco de Asís es un gran ejemplo de amor, paz, fraternidad y entrega a Dios. Su vida nos invita a descubrir que la verdadera felicidad no está en tener muchas cosas, sino en aprender a amar, compartir y servir a los demás con un corazón sencillo y generoso.

Francisco nació en Asís, Italia, y desde joven decidió transformar su manera de vivir para seguir las enseñanzas de Jesús. Eligió vivir con sencillez, acercarse a las personas que más lo necesitaban y reconocer a cada persona como un hermano. Por ello, se le recuerda como un hombre de paz y fraternidad, capaz de llevar esperanza y reconciliación a quienes encontraba en su camino.

También tuvo un profundo amor por la naturaleza y por todas las criaturas. Para San Francisco, la creación era un regalo de Dios que debía ser respetado y cuidado. Su ejemplo nos recuerda que los árboles, las plantas, los animales, el agua y todo lo que nos rodea forman parte de la creación que Dios nos ha confiado.

La Iglesia celebra cada año la fiesta de los estigmas de San Francisco de Asís, que recibió en el monte Alvernia en 1224. Los estigmas son heridas semejantes a las que Jesús recibió en la cruz y que Francisco vivió como una profunda experiencia de unión con Cristo. Esta celebración nos ayuda a recordar su fe, su amor a Jesús y su disposición para vivir el Evangelio con entrega y humildad.

Como comunidad educativa católica, la vida de San Francisco nos deja una enseñanza muy valiosa. Desde nuestras aulas podemos ayudar a los niños a construir la paz mediante pequeños actos cotidianos: compartir los materiales, ayudar a un compañero, pedir perdón, respetar las diferencias, cuidar a los animales y las plantas, escuchar a los demás y expresar nuestro cariño.

Aunque nuestros alumnos son pequeños, también pueden ser constructores de paz y fraternidad. Cada palabra amable, cada abrazo, cada gesto de ayuda y cada acción de cuidado puede convertirse en una semilla de amor que crece en su corazón.

Al recordar a San Francisco de Asís, podemos preguntarnos: ¿Qué puedo hacer hoy para llevar paz a mi familia, a mi escuela y a las personas que me rodean? Siguiendo su ejemplo, estamos llamados a vivir con un corazón sencillo, alegre y lleno de amor, reconociendo en cada persona y en toda la creación la presencia y el regalo de Dios.

“Señor, hazme instrumento de tu paz”

Que San Francisco de Asís nos inspire a formar niños que sepan amar, compartir, respetar, perdonar y cuidar nuestra Casa Común; niños capaces de construir, desde pequeños, un mundo donde reinen la paz y la fraternidad.



EMILIO DICE

LIBROS PARA CONOCER Y AMAR A MÉXICO *BIBLIOTECA EMILIO REVERSAT*



México, origen de tradiciones y país que se caracteriza por su gastronomía, fiestas, alegría y patriotismo, así como por la solidaridad y empatía entre todos y cada uno de los mexicanos, ha sido también cuna de grandes escritores que, además de compartirnos maravillosas historias, nos han permitido recorrer y conocer diferentes regiones de nuestro país.

Desde la frontera sur, en Chiapas, pasando por nuestra Ciudad de México, hasta la frontera norte, en Coahuila, estos autores nos han permitido desarrollar nuestro sentido de la imaginación al envolvernos en historias que, además, nos dan una idea del contexto del México de aquella época. ¡Recorramos juntos estas aventuras!

RECOMENDACIONES



COMO AGUA PARA CHOCOLATE
ESCRITORA: LAURA ESQUIVEL
AÑO DE PUBLICACIÓN: 1989
DESCRIPCIÓN: ESTE LIBRO NO SOLO NOS NARRA LA HISTORIA DE TITA Y EL CONTROL PARENTAL AL QUE SE ENFRENTA, SINO QUE TAMBIÉN NOS PERMITE CONOCER UN POCO DE LA GASTRONOMÍA MEXICANA.



PEDRO PÁRAMO
ESCRITOR: JUAN RULFO
AÑO DE PUBLICACIÓN: 1955
JUAN LLEGA A COMALA Y, AL LLEGAR, ENCUENTRA UN PUEBLO EXTRAÑO, LLENO DE DIFERENTES VOCES Y ÉPOCAS. ESTA HISTORIA NOS MUESTRA TEMAS COMO LA VIDA, LA MUERTE Y EL PODER, Y TAMBIÉN NOS OFRECE UN ACERCAMIENTO A LA VIDA EN EL MÉXICO RURAL.



ARRÁNCAME LA VIDA
ESCRITORA: ÁNGELES MASTRETTA
AÑO DE PUBLICACIÓN: 1985
ESTA NOVELA NOS LLEVA POR PUEBLA, DONDE CONOCEMOS A CATALINA, QUIEN SE VE ENVUELTA EN LA VIDA DE UN GENERAL QUE EJERCE UNA FUERTE INFLUENCIA SOBRE ELLA. CATALINA ES UNA MUJER QUE NOS DEMUESTRA QUE SU HISTORIA PUEDE SER ESCRITA POR ELLA MISMA. A TRAVÉS DE SU EXPERIENCIA, PODEMOS CONOCER EL CONTEXTO Y LAS CONDICIONES DE VIDA DE LAS MUJERES ENTRE LAS DÉCADAS DE 1930 Y 1940.



LOS RITUALES DEL CAOS
ESCRITOR: CARLOS MONSIVÁIS
AÑO DE PUBLICACIÓN: 1995
DESCRIPCIÓN: SI LO QUE QUIERES ES CONOCER MÉXICO A TRAVÉS DE SU CULTURA POPULAR, CARLOS MONSIVÁIS NOS MUESTRA ASPECTOS COMO LA POLÍTICA, EL CONSUMO Y LAS COSTUMBRES, AGREGANDO UN POCO DE HUMOR E IRONÍA MIENTRAS RETRATA LA TRANSFORMACIÓN DEL PAÍS.



ENTRE MADRES Y PADRES DE FAMILIA

*LA PAZ EN EL HOGAR: UN FRUTO QUE NACE EN FAMILIA
SOCIEDAD DE PADRES DE FAMILIA*



NUESTRA CASA COMO PRIMERA ESCUELA DE VALORES

La paz comienza en casa. No se trata únicamente de vivir sin conflictos, sino de construir cada día un ambiente donde cada integrante de la familia se sienta escuchado, respetado, valorado y amado. El hogar es el primer espacio donde los niños aprenden a relacionarse con los demás y donde descubren, a través del ejemplo, que la paz se construye con pequeñas acciones.

La paz familiar se cultiva cuando aprendemos a escucharnos antes de juzgar, cuando podemos expresar lo que sentimos con respeto y cuando somos capaces de reconocer nuestros errores y pedir perdón. También está presente en una palabra amable, en un abrazo, en compartir las responsabilidades, en ayudar a quien lo necesita y en dedicar tiempo para estar juntos.

En ocasiones, las diferencias y los desacuerdos son parte natural de la vida familiar. Lo importante no es evitar que existan, sino aprender a resolverlos mediante el diálogo, la paciencia y el respeto. Cuando los niños observan que sus padres y las personas que los rodean buscan soluciones sin recurrir a los gritos, las ofensas o la violencia, descubren que existen maneras sanas de enfrentar las dificultades.

La paz también necesita tiempo. En medio de las actividades escolares, el trabajo, las responsabilidades y las preocupaciones cotidianas, detenernos para conversar, compartir los alimentos, jugar, agradecer o simplemente escucharnos puede fortalecer los vínculos familiares. Estos momentos aparentemente sencillos se convierten en oportunidades para crecer juntos.

Desde la mirada de San Francisco de Asís, la paz está profundamente relacionada con la fraternidad. Reconocer al otro como hermano nos invita a mirar con empatía, a cuidar nuestras palabras y a buscar el bien común. Llevar este espíritu al hogar significa aprender a tratarnos con ternura, comprender nuestras diferencias y recordar que cada miembro de la familia tiene un valor único.

Los niños no aprenden la paz únicamente a través de consejos; la aprenden principalmente a través de lo que ven y experimentan. Cada gesto de respeto, cada reconciliación y cada muestra de amor que presencian se convierte en una enseñanza que llevarán consigo a la escuela y a otros espacios de su vida.

Por eso, hacer de nuestro hogar un lugar de paz es también una forma de educar para la fraternidad. No necesitamos realizar grandes acciones: podemos comenzar con aquello que tenemos más cerca. Escuchar con atención, hablar con amabilidad, perdonar, agradecer, ayudar y reconocer el esfuerzo de los demás son semillas que, con el tiempo, dan frutos.

La paz familiar es un fruto que se cultiva todos los días. Cuando cada integrante aporta comprensión, respeto, amor y disposición para reconciliarse, el hogar puede convertirse en un espacio donde la paz no solo se habla, sino que se vive.



GUBBIO DICE

VALOR DEL MES PAZ



"SEÑOR, HAZME UN
INSTRUMENTO DE TU PAZ"
- SAN FRANCISCO DE ASÍS



¿Cómo vivo mi libertad en mi comunidad escolar?

Sophia Gutiérrez

Alumna de Preescolar

Me llamo Sophia Gutiérrez Bernal, tengo 5 años y estoy muy feliz de cursar tercer año de Preescolar. Hoy quiero platicarles sobre ¿cómo vivo mi libertad en mi comunidad escolar? Todos los días.

Para mí, la libertad en mi escuela significa que puedo ser yo misma y sentirme segura mientras aprendo y me divierto. Yo vivo mi libertad cuando:

- Elijo cómo jugar: En el recreo puedo decidir si quiero jugar a las atrapadas, construir con bloques o pintar. También puedo elegir a mis amigos y compartir con ellos mis juguetes.
- Digo lo que pienso: Tengo la libertad de levantar la mano en el salón para responder las preguntas de mi maestra, dar mis opiniones y contar cómo me siento, si estoy feliz o triste.
- Pregunto sin miedo: Cuando no entiendo algo o tengo curiosidad sobre cómo funcionan algunas cosas del mundo, puedo hacer todas las preguntas que quiera a mis maestras o a la Madre Conchita.
- Tengo libertad para moverme y cuidar mi cuerpo: En la clase de música puedo bailar y cantar libremente; en clase puedo usar los colores que más me gustan y pintar como a mí me parezca bonito. También puedo expresar mi imaginación libremente. En la clase de Educación Física tengo libertad para correr y saltar a mi propio ritmo, mientras aprendo a conocer lo que mi cuerpo puede hacer.

También aprendí que mi libertad es muy importante, pero tiene un límite: la libertad de mis compañeros. Para que todos seamos libres y felices, debo cuidar mi libertad respetando las reglas de la escuela. Esto significa escuchar a los demás cuando hablan, no empujar, prestar los juguetes y tratar a todos con amabilidad y cariño.

Cuando todos nos respetamos, nuestra escuela se convierte en un lugar hermoso donde todos podemos volar tan alto como nuestros sueños.

¡Gracias por escucharme!

**FORMAR
PARA
CONSTRUIR
UN MUNDO
FRATERO**

COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

**WWW.CSB.EDU.MX
RÍO MIXCOAC #125,
COL. INSURGENTES MIXCOAC,
BENITO JUÁREZ, 03920
CIUDAD DE MÉXICO, CDMX**