



**COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR**  
*Formar para construir un mundo fraterno*

# LA VOZ DE ASÍS

---

**CSB**

• AGOSTO 2025 •





# ÍNDICE

**01**

**EDITORIAL**

**02**

**APRENDER A APRENDER**

**04**

**CAMINANDO JUNTOS**

**05**

**CARISMA, VIDA Y VOCACIÓN**

**06**

**LOS MAESTROS**

**08**

**EMILIO DICE**



---

# EDITORIAL

---

## ¡FELIZ REGRESO A CLASES!

*Este 2025, la Iglesia Católica nos invita a vivir un Año Jubilar bajo el lema “Peregrinos de la Esperanza”. Como comunidad escolar, retomamos el camino con alegría, fe y el compromiso de formar personas que construyan un mundo más fraterno.*

*El regreso a clases es una oportunidad para crecer en el conocimiento, en los valores y en la esperanza que transforma. Que este nuevo ciclo sea un paso más en nuestro caminar juntos, con el corazón abierto a aprender, servir y compartir.*





# APRENDER A APRENDER

*ORGANIZA TU TIEMPO DESPUÉS DE CLASES*  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA



Organizar el tiempo es algo muy importante cuando se busca alcanzar los mejores resultados académicos sin comprometer el resto de actividades y responsabilidades con las cuales debes cumplir día a día.

Pero te has preguntado ¿Cómo lograr organizar el tiempo de manera eficiente?

Es necesario lograr una buena administración de tiempo, varios expertos dicen que lo ideal es dividir el día en tres lapsos de 8 horas cada uno.

- 8 horas para dormir.
- 8 horas para trabajar.
- 8 horas para el ocio.

Para organizar el tiempo de manera eficiente, debes establecer un plan de trabajo funcional, lo cual pueden ser herramientas como calendarios o cronogramas donde venga lo que planeas hacer ya con esa estructura. Por otra parte, es necesario establecer un lugar adecuado para el aprendizaje. Es importante que se trate de un sitio cómodo, sin distracciones y con buena iluminación.

Al mismo tiempo, se debe excluir cualquier artículo tecnológico que no sea imprescindible para el estudio.

Organizar el tiempo de estudio conlleva a numerosos beneficios. Esta práctica contribuye a reducir el estrés, facilita una mayor preparación para las evaluaciones y permitir entregar las distintas tareas y asignaciones a tiempo.

A causa de esto, resulta muy importante optimizar al máximo tu tiempo, de manera apropiada para lograr mejores resultados académicos y reducir los niveles de estrés al mínimo.

Muchas personas sufren de gran presión y ansiedad durante la temporada de exámenes a causa de no contar con un plan de estudios eficiente.

Al carecer de esta clase de organización, es muy común que los deberes se acumulen y las responsabilidades del día a día interrumpan nuestras sesiones de aprendizaje.





## Consejos para organizar el tiempo de estudio

*Existen distintos consejos y técnicas que puedes aplicar al momento de tratar de estudiar de una manera mucho más efectiva.*

### **1. ESTABLECE UN CALENDARIO DE ESTUDIO:**

Anota tareas, fechas de entrega y exámenes para organizarte mejor.

### **2. CREA UNA RUTINA DE ESTUDIO:**

Estudia siempre a la misma hora para entrenar a tu mente y cuerpo.

### **3. PRIORIZA LOS DEBERES IMPORTANTES:**

Enfócate primero en lo más urgente y evita estudiar varias materias a la vez.

### **4. FIJA OBJETIVOS A CORTO PLAZO:**

Pequeñas metas te mantendrán motivado y enfocado.

### **5. PLANIFICA DESCANSOS FRECUENTES:**

Estudia en bloques de 25-30 minutos para mantener tu concentración.

### **6. ELIGE UN LUGAR ADECUADO:**

Busca un espacio cómodo, iluminado y libre de distracciones.

*Estudiar de forma organizada no solo mejora el rendimiento académico, sino que también reduce el estrés y fortalece la disciplina personal. Con un buen calendario, una rutina constante, metas claras y un entorno adecuado, es posible aprender de manera más eficiente y con mayor motivación. Recuerda: pequeños hábitos diarios marcan grandes diferencias en tu camino hacia el éxito.*

# CAMINANDO JUNTOS

*ESCUELA PARA PADRES*  
CON LA DRA. MARVEYA VILLALOBOS

Ser mamá o papá es una aventura llena de retos y aprendizajes. En la Escuela para Padres del Colegio Simón Bolívar queremos acompañarte en este hermoso camino.

## ¿Qué encontrarás en este espacio?

- Reflexión sobre el papel fundamental de la familia como primer escenario educativo y formativo.
- Herramientas para construir vínculos sanos: comunicación, escucha activa y resolución de conflictos.
- Apoyo para fortalecer valores como el amor, la alegría, la disciplina y la armonía en el hogar.

## ¿Por qué asistir?

Porque educar en casa es una misión de amor, pero no tiene que ser un viaje en solitario. Aquí compartiremos experiencias, aprenderemos juntos y nos fortaleceremos como comunidad familiar.



**¡Los esperamos en nuestra  
Escuela para Padres en Septiembre!**

Para crecer juntos, acompañar a nuestros hijos y construir hogares más fuertes, cálidos y llenos de amor y esperanza.

*¡Acompáñanos!*

*Porque educar en casa también  
transforma el corazón.*



# CARISMA, VIDA Y VOCACIÓN

*UN CAMINO HACIA NUESTRA VOCACIÓN Y LA SANTIDAD*  
DEPARTAMENTO DE PASTORAL



Iniciar un nuevo ciclo escolar siempre representa una oportunidad para comenzar de nuevo, para crecer y descubrir quiénes somos. Cada aula, cada clase, cada reto es parte de un camino más grande: el de nuestra vocación personal, ese llamado único que Dios hace a cada uno de nosotros. A veces creemos que la vocación es algo lejano o reservado solo para unos cuantos. Pero la verdad es que todos estamos llamados a algo grande: a ser luz en el mundo, a servir con alegría, a construir un mundo más fraterno desde lo que somos y hacemos cada día. Estudiar, esforzarnos, convivir con respeto y buscar el bien común son parte de ese camino.

Y si alguna vez dudamos, no estamos solos. Podemos encontrar inspiración en aquellos que ya vivieron con plenitud su vocación: los santos y santas que nos muestran que es posible vivir con fe, valentía y amor en lo cotidiano. Ellos también fueron niños, jóvenes, estudiantes y en medio de sus propias luchas encontraron su propósito.

Este nuevo ciclo escolar puede ser un tiempo para preguntarnos: ¿Qué me hace feliz de verdad? ¿Cómo puedo ayudar a los demás desde lo que soy? ¿A qué me llama Dios hoy?

Con estas preguntas en el corazón, y guiados por el ejemplo de los santos, podemos avanzar con esperanza, descubriendo poco a poco que también nosotros estamos llamados a la santidad, desde la escuela, desde la familia, desde lo sencillo.

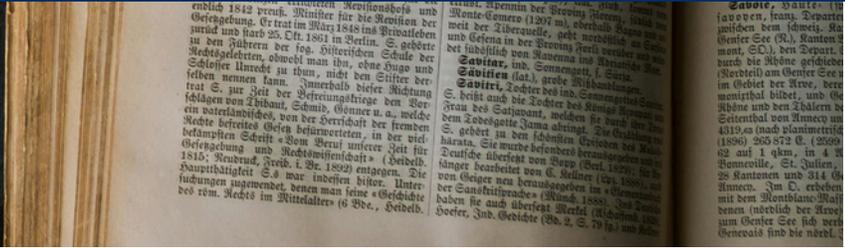
Que este año nos inspire a crecer en sabiduría, en generosidad y en fe. Y que al final del camino, podamos mirar atrás y decir: seguí mi vocación, y en ella encontré a Dios.





# LOS MAESTROS

UNA OPORTUNIDAD PARA RENOVAR HÁBITOS Y FORTALECER APRENDIZAJES  
DOCENTE DE SECUNDARIA MTR. RAÚL PIMENTEL LEÓN



El inicio de un ciclo escolar representa mucho más que el regreso a las aulas. Es una oportunidad para establecer nuevas metas, renovar hábitos y fortalecer la relación entre estudiantes, docentes y familias. Lejos de ser una rutina que se repite año con año, el regreso a clases exige preparación, adaptación emocional y compromiso colectivo. De acuerdo con la Secretaría de Educación Pública (SEP), el éxito del nuevo periodo escolar depende, en gran medida, de las condiciones que se generen desde casa, así como de las estrategias escolares que promuevan la participación activa y la motivación de los estudiantes.

Uno de los principales factores para iniciar con éxito el ciclo escolar es la organización: contar con los materiales necesarios, revisar los libros y establecer horarios definidos son prácticas que brindan seguridad y estructura. La anticipación reduce el estrés del primer día y permite que las familias se involucren en el proceso educativo desde el comienzo. De igual forma, el restablecimiento de las rutinas de sueño, alimentación y uso del tiempo libre es fundamental para favorecer la atención, el aprendizaje y el bienestar emocional.





## Puntos clave para comenzar con éxito el nuevo ciclo escolar

Algunos puntos clave son:

### 1. ORGANIZACIÓN ANTICIPADA:

Preparar útiles, revisar libros y definir horarios con tiempo.

### 2. RUTINAS SALUDABLES:

Establecer horarios regulares de sueño y alimentación desde días previos al regreso.

### 3. ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL:

Escuchar a los estudiantes, validar sus emociones y generar confianza.

### 4. PARTICIPACIÓN FAMILIAR:

Involucrarse activamente en el seguimiento académico, asistir a reuniones escolares y dialogar con los docentes.

### 5. CONSUMO RESPONSABLE:

Reutilizar útiles y planear compras necesarias.

### 6. ESPACIOS ADECUADOS DE ESTUDIO:

Disponer en casa de un lugar tranquilo, con iluminación y orden, para favorecer la concentración.

### 7. ESTABLECIMIENTO DE METAS:

Reflexionar sobre los aprendizajes del ciclo anterior y definir nuevos propósitos académicos y personales.

*El regreso a clases implica emociones diversas en los estudiantes, por lo que es esencial que madres, padres y tutores acompañen emocionalmente a sus hijos, validando lo que sienten y fomentando la comunicación. Su participación activa en reuniones, seguimiento escolar y hábitos de estudio en casa fortalece el rendimiento académico, la educación es un esfuerzo compartido entre escuela y familia. Paz y bien.*



# EMILIO DICE

## LECTURAS QUE INSPIRAN BIBLIOTECA



Iniciar un nuevo ciclo escolar es abrir una puerta al aprendizaje, la imaginación y la formación personal. La lectura es una herramienta poderosa que enriquece el lenguaje, estimula la creatividad y fortalece valores. Por eso, recomendamos un libro especial para cada etapa educativa, con el deseo de que estos textos acompañen a nuestros estudiantes en su crecimiento durante este año.

### **1. Jardín de Niños: “Adivina cuánto te quiero” de Sam McBratney**

Un tierno cuento sobre el amor entre una liebre pequeña y su papá. Con ilustraciones encantadoras y frases simples pero profundas, ayuda a los niños más pequeños a comprender y expresar el afecto. Es ideal para fortalecer el vínculo familiar y emocional en los primeros años escolares.

### **2. Primaria: “El diario de Greg” de Jeff Kinney**

Este divertido libro, muy popular entre los estudiantes de primaria, narra las aventuras de Greg Heffley en su paso por la escuela. A través del humor y un lenguaje cercano, los niños pueden identificarse con situaciones cotidianas mientras desarrollan el gusto por la lectura.

### **3. Secundaria: “Wonder: La lección de August” de R.J. Palacio**

Una novela conmovedora sobre la empatía, la inclusión y la fuerza interior. August, un niño con una condición genética poco común, enfrenta su primer año en una escuela regular. Esta historia fomenta la reflexión sobre la convivencia, el respeto y el valor de ser uno mismo.

### **4. Preparatoria: “El Alquimista” de Paulo Coelho**

Un clásico que invita a los jóvenes a buscar su propósito en la vida. A través del viaje del joven Santiago, el lector es guiado por un mensaje de esperanza, perseverancia y descubrimiento personal. Perfecto para quienes inician la etapa de tomar decisiones importantes sobre su futuro.

Leer es mucho más que una tarea escolar: es una forma de crecer, soñar y comprender el mundo. Que este ciclo escolar esté acompañado de historias que toquen el corazón y abran nuevos caminos en la mente de nuestros estudiantes.

# “Empieza por hacer lo necesario, luego haz lo posible, y de repente estarás haciendo lo imposible”

*Esta frase de San Francisco de Asís inspira profundamente el camino que recorren nuestros estudiantes en el Colegio Simón Bolívar. Desde sus primeros pasos en el aula, cada reto asumido con responsabilidad y cada logro alcanzado con esfuerzo forman parte de una formación integral que combina saber, ser, hacer y convivir. A la luz del Evangelio y bajo el espíritu franciscano, guiamos a nuestros estudiantes para que descubran su vocación, fortalezcan su fe, cultiven la fraternidad, solidaridad y actúen con libertad responsable. Así, cada alumno con cada paso que da va construyendo un mundo más fraterno en armonía con su entorno.*



**FORMAR  
PARA  
CONSTRUIR  
UN MUNDO  
FRATERNAL**

---

**COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR**

**WWW.CSB.EDU.MX  
RÍO MIXCOAC #125,  
COL. INSURGENTES MIXCOAC,  
BENITO JUÁREZ, 03920  
CIUDAD DE MÉXICO, CDMX**