



COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

Formar para construir un mundo fraterno

Simón Dice...

Núm.22 Vol22. Julio 2025

EDITORIAL

CSB



Deseamos a toda nuestra comunidad unas felices vacaciones. Que este tiempo sea una oportunidad para descansar, recargar energías y, sobre todo, para fortalecer los lazos familiares compartiendo momentos de alegría, diálogo y cercanía.

¡Disfruten este espacio juntos!

Paz y bien



CONTENIDO

CSB

Editorial	01
Aprender a Aprender	03
Caminando Juntos	05
Carisma, Vida y Vocación	07
Los Maestros	09
Emilio Dice	17
Testimonios	19

APRENDER A APRENDER

Actividades educativas para las vacaciones

Departamento de Psicología Jardín de Niños

Es valioso disfrutar el tiempo familia, en el cual se te darán unas propuestas de juegos divertidos y creativos para disfrutar sin mirar el reloj o sin prisas. Son actividades para entretener a los niños en vacaciones y que permitan potenciar sus habilidades y seguir aprendiendo con nuevas experiencias.

1. CLASES DE NATACIÓN

Animar a los niños a hacer natación es una buena idea, ya que practicarán un deporte saludable y se relacionarán con otros pequeños de su edad, siempre hay que asegurarse de que se encuentren vigilados por especialistas y, sobre todo, debemos tener en cuenta si el niño se siente interesado realmente por practicarlo.

2. COCINAR CON ELLOS

Hacer partícipes a los más pequeños de la casa en la realización de recetas culinarias, sobre todo si se trata de repostería, es siempre recomendable. A través de esta actividad descubrirán que preparar comida puede ser divertido y apreciarán mejor los platos que comen cada día. Además, podrán expresar su creatividad.



3. SALIR DE PASEO EN BICICLETA

Esta actividad para hacer con los niños es ideal, ya que se practica un ejercicio físico, además de desarrollar habilidades motrices. Lo importante es pasear juntos y al aire libre realizando una actividad estimulante.

4. HACER ACTIVIDADES CULTURALES

Una forma de ayudar al desarrollo cognitivo y emocional de los niños a la vez que se divierten es ir con ellos de visita a exposiciones, parques temáticos o museos. Además, es ideal para crear recuerdos familiares.

5. ACAMPADA

Ir de camping o hacer un pícnic es una actividad para hacer con los niños muy buena, ya que permite que tomen contacto con la naturaleza mientras se divierten con la familia.

6. REALIZAR MANUALIDADES

Otra manera de desarrollar su creatividad y su imaginación, además de que permite que se practiquen habilidades motrices mediante actividades como recortar papeles o moldear plastilinas.

7. CANTAR EN UN KARAOKE

Esta actividad para hacer con los niños es ideal para que tomen contacto con la música y el canto y que a la vez se diviertan de una forma saludable en familia. Además, es una afición de la que muchos niños disfrutan.

8. VIAJE DE VUELTA

Una forma de enseñarles sobre sus raíces familiares consiste en viajar de vacaciones al pueblo natal de los padres, o al país de origen si se reside en tierras extranjeras. Es una buena forma de que aprendan más de la tradición y la cultura de la familia y, por qué no, también pueden conocer a los viejos amigos de sus padres.

9. REUNIONES FAMILIARES

Reunirse con los familiares cercanos es una buena actividad para hacer con los niños, ya que les enseña la importancia de la relación en la familia, mejorando también la comunicación con otras personas. Además, conocerán nuevas cosas acerca de sus padres a través de lo que los familiares les cuentan.

10. MONTAR UN JARDÍN

Si tu casa tiene un jardín, es un buen momento para redecorarlo con tus hijos. De este modo, los pequeños estarán en contacto con las plantas y podrán aprender que también son seres vivos a quienes hay que respetar y cuidar. También se puede sembrar plantas en macetas, en caso de no tener jardín. Además, esta actividad vacacional permite ir viendo los frutos de un progreso relativamente lento, lo cual sirve para que los niños se acostumbren a plantearse objetivos a medio y largo plazo.

11. INVITAR AMIGOS

Que vengan a casa los amigos de tu hijo o hija no es mala idea, ya que así pueden mantener el contacto durante las vacaciones. Además, esto sirve para que los pequeños interactúen con otras personas ajenas a la familia y en un contexto que no es el escolar. Por otro lado, esta actividad vacacional para niños y niñas resulta excelente para estrechar lazos de amistad.

CAMINANDO JUNTOS

Alegría de vivir: Aprender a cuidar dando afecto

Resumen
Escuela para Padres

El programa **"Escuela para Padres"** busca ofrecer un espacio de reflexión para fomentar la crianza con amor y afecto, con el propósito de formar no solo buenos hijos, sino también buenas personas. La esencia de este enfoque está en cuidar el corazón de los niños, corrigiéndolos con ternura y enseñándoles valores fundamentales.

La Importancia del Buen Trato

Uno de los pilares es hablar bien de los demás y tratar con delicadeza en el pensamiento, palabra y acción, evitando faltas de respeto. La convivencia amorosa se refleja en pequeños detalles de cariño que brindan paz, lo cual, es la mayor expresión de amor hacia los hijos.



Los Estados Afectivos y su Impacto

- Emociones: Reacciones inconscientes e irracionales.
- Sentimientos: Emociones pensadas y racionales.
- Pasiones: Experiencias que pueden ser cómodas o incómodas.
- Motivaciones: Intereses que impulsan nuestras acciones.

Es fundamental que los padres utilicen estos estados con prudencia para ser un ejemplo positivo para sus hijos. Al equilibrar emoción y razón, se logra educar con amor y propósito.

El Amor como Pilar de la Familia

El amor verdadero implica aceptar tanto la dulzura como el sufrimiento de la vida. Esto enseña a los padres a no centrarse en sí mismos y a comprender, perdonar, y apoyar a sus hijos incondicionalmente. Un corazón lleno de amor valora a los niños por lo que son y busca ver siempre su belleza.

La Espiritualidad y la Esperanza

La fe en Dios, la oración y el agradecimiento como fuentes de autoestima sana, que permite a los padres educar con esperanza y alegría. En este contexto, la paz se convierte en la máxima expresión de cariño, permitiendo que el hogar sea un espacio de serenidad y crecimiento mutuo.

El mensaje central es que el amor y la lucha constante por ser mejores padres y personas dan sentido a la vida familiar. Los niños aprenden principalmente mediante el ejemplo de sus padres, por lo que es esencial que estos vivan con gratitud y alegría, guiando con amor cada paso del camino.



CARISMA, VIDA Y VOCACIÓN

La Familia es un Tesoro de Vida

Departamento de Evangelización

La familia es el primer espacio donde se tejen los valores, se aprende a amar y a convivir, y donde se forjan las bases de toda sociedad. En el hogar descubrimos el sentido profundo de pertenencia, de cuidado mutuo y de crecimiento personal. No se trata únicamente de un lugar físico, sino de ese entorno emocional y espiritual donde cada miembro es acogido, respetado y acompañado en su camino de vida.

En medio del ritmo acelerado del mundo actual, es necesario detenernos y reflexionar sobre el papel fundamental que tiene la familia en nuestra formación como seres humanos. Es en casa donde aprendemos lo que significa el perdón, el servicio desinteresado, la solidaridad y la fe. Es en familia donde se celebran los logros, se comparten las preocupaciones y se encuentran fuerzas para continuar. Como modelo perfecto de amor, unidad y entrega, la Sagrada Familia Jesús, María y José nos ofrecen una luz para guiar nuestros hogares. Su vida sencilla en Nazaret nos recuerda que la grandeza de la familia no está en las riquezas materiales ni en los éxitos visibles, sino en la fidelidad, el trabajo honesto y el amor cotidiano. María y José supieron escuchar a Dios, confiar en su plan y criar a Jesús en un ambiente de ternura, fe y compromiso.

Hoy más que nunca, estamos llamados a recuperar ese espíritu de hogar donde se vive la paz, el diálogo y la esperanza. Invitemos a nuestras familias a hacer una pausa, a reencontrarse en lo esencial, a compartir la vida con amor y a cuidar de cada uno como verdadero tesoro. Siguiendo el ejemplo de la Sagrada Familia, construyamos hogares donde Dios tenga un lugar, donde el amor sea el vínculo que nos une y donde cada miembro se sienta valorado y escuchado.

Que estas reflexiones nos inspiren a vivir nuestra vocación familiar con alegría, responsabilidad y fe, sabiendo que cada gesto de amor dentro del hogar es una semilla de esperanza para el mundo.



**Porque donde hay amor, respeto y fe,
ahí también habita Dios.**

LOS MAESTROS

PREESCOLAR

Preparémonos para el Próximo Ciclo Escolar

María del Carmen Eguiarte
Docente Preescolar

La familia y el hogar son pilares fundamentales en la vida, representan un refugio de amor, apoyo y seguridad.

La familia es el grupo de personas que nos acompañan en la durante toda la vida y nos da un sentido de pertenencia.

La familia es la primera escuela de los valores humanos donde se aprende a amar y respetar a los demás.

Tres palabras que se deben decir siempre, tres palabras que deben estar en casa: Permiso, Gracias, Disculpa.

Tener un lugar donde ir se llama Hogar, tener personas a quien amar se llama Familia, tener ambas se llama Bendición.

En la familia hay que aprender a escucharnos, comprendernos, a caminar juntos a afrontar los conflictos y las dificultades.

La familia proporciona valores que quedan para toda la vida.

Una familia unida y llena de amor es un lujo.

En la familia es fundamental el Amor, la Alegría, la Disciplina y la Firmeza.

Queridas familias para que el regreso al nuevo curso sea exitoso, recomiendo tener en cuenta lo siguiente:

- Revisar útiles escolares y materiales necesarios.
- Organizar horarios de sueño para una buena rutina.
- Reforzar hábitos de estudio y responsabilidad.
- Mantener una actitud positiva y abierta al aprendizaje.

Estamos emocionados de volver a vernos y continuar construyendo juntos una educación de calidad y calidez. ¡Este nuevo ciclo nos espera con muchas sorpresas y desafíos que superaremos en equipo!

¡Nos vemos pronto!



LOS MAESTROS

PRIMARIA

Aprovecha tus vacaciones

Jonathan Marcos Cordero
Coordinador de Inglés Primaria

Nos encontramos en la preparación para el inicio del ciclo escolar 2025-2026, un periodo lleno de oportunidades para el crecimiento personal y académico, así como para renovar metas de estudio, fortalecer hábitos y promover la colaboración entre estudiantes, docentes y familias.

Es fundamental que los estudiantes y padres revisen los materiales escolares que aún se encuentren en buen estado, fomentando así la cultura del reciclaje y evitando gastos innecesarios. Asimismo, se recomienda organizar los útiles, preparar la mochila, forrar los cuadernos y etiquetar los útiles, además de disponer de un espacio tranquilo y bien iluminado, preferiblemente con luz natural o una lámpara adecuada, donde los alumnos puedan realizar tareas y estudiar sin distracciones.



Para facilitar la rutina diaria, se sugiere establecer horarios específicos para estudiar, realizar tareas, jugar y descansar. Es conveniente revisar cada tarde o noche el contenido de la mochila para verificar que no falte ningún material y asegurarse de que el uniforme esté en buen estado y limpio para el día siguiente, de manera que las mañanas sean más sencillas y ordenadas.

Asimismo, es importante establecer metas personales para este ciclo escolar, como aprender más inglés, mejorar en matemáticas o leer más libros. Para ello, se puede utilizar un calendario o una libreta donde se asignen fechas, tanto a corto como a largo plazo, y se registre el progreso hacia las metas propuestas.

La alimentación saludable también desempeña un papel vital en nuestro desarrollo, por lo que se recomienda mantener una dieta equilibrada que incluya frutas, verduras y proteínas, para mantener la salud, la concentración y la energía. Complementariamente, un descanso adecuado, con entre 8 a 10 horas de sueño, es esencial para mantener un buen rendimiento y estar en condiciones óptimas para aprender.

Dentro del entorno escolar, es importante fomentar la socialización, ya que en este ciclo conoceremos nuevos compañeros, lo cual facilitará la creación de amistades y contribuirá a un ambiente de respeto y colaboración en el aula. Compartir intereses y hobbies con los compañeros enriquece la experiencia escolar. Recordemos que cada día es una oportunidad para aprender algo nuevo, y si surge alguna duda, es recomendable consultar a los docentes o compañeros. Finalmente, se sugiere compartir las metas, logros y experiencias escolares con los familiares cercanos, quienes siempre brindarán su apoyo y motivación. Realizar actividades conjuntas, como visitar museos, realizar tareas interactivas o leer en familia, hará que el aprendizaje sea más ameno y entretenido, además de fortalecer los lazos familiares, especialmente con papá y mamá.

Este nuevo ciclo escolar trae consigo nuevos compañeros, aventuras y cambios, por lo que les animamos a adaptarse rápidamente y a aprovechar al máximo esta etapa. Les deseamos mucho éxito en el ciclo escolar 2025-2026.

LOS MAESTROS SECUNDARIA

¡Bienvenidos al Nuevo Ciclo Escolar!

Selma Iliana Malagón
Titular de Secundaria

Querida comunidad escolar:

Con el corazón lleno de entusiasmo, nos preparamos para un nuevo ciclo escolar, un tiempo de renovación, oportunidades frescas y reencuentros que llenarán de alegría nuestros pasillos.

En nuestro colegio, nos dedicamos a construir un ambiente cálido y acogedor donde cada estudiante se sienta valorado, respetado y seguro para explorar su potencial. Creemos firmemente que la diversidad es nuestra fortaleza, y celebramos las diferencias que nos enriquecen como comunidad.



Asimismo, continuaremos fortaleciendo nuestro enfoque educativo centrado en el desarrollo integral y los valores franciscanos. Queremos que nuestros estudiantes aprendan a tener un pensamiento crítico, a resolver problemas de forma creativa y a colaborar fraternalmente, fomentando su curiosidad, pasión por el conocimiento y el deseo de contribuir positivamente a la sociedad.

Invitamos a todas las familias a unirse a esta emocionante aventura. Su apoyo y participación son esenciales para el éxito de nuestros estudiantes. Juntos, podemos crear un entorno donde cada estudiante florezca y alcance sus sueños. Este nuevo ciclo está lleno de oportunidades para crecer, aprender y superar desafíos. Cada uno de ustedes es una parte vital de esta comunidad, y su voz es importante.

¡Los esperamos con los brazos abiertos para un ciclo escolar lleno de aprendizaje, crecimiento y alegría!



LOS MAESTROS PREPARATORIA

Vacaciones con Sentido

Docente Preparatoria

Las vacaciones son una valiosa oportunidad para detener el ritmo del año escolar, renovar energías y fortalecer los vínculos familiares. Es un tiempo propicio para disfrutar, convivir, jugar, viajar o simplemente descansar en casa. Lejos de las aulas, los estudiantes tienen la posibilidad de explorar otros aprendizajes, desarrollar su creatividad, descubrir talentos y cultivar valores esenciales en la convivencia cotidiana.

Pero el descanso no significa desconexión total. Las vacaciones también pueden ser un espacio para reflexionar sobre lo vivido, reconocer los logros alcanzados durante el ciclo escolar anterior y trazar nuevas metas. Los padres de familia juegan un papel fundamental al acompañar a sus hijos en este tiempo, brindando momentos de calidad que fortalecen su autoestima y confianza.

A medida que se acerca el nuevo ciclo escolar, es importante comenzar a preparar, poco a poco, el regreso a clases. Retomar rutinas de sueño, establecer horarios para actividades recreativas y de lectura, así como mantener hábitos saludables, facilita una transición armoniosa y positiva. Prepararse con anticipación reduce el estrés y permite iniciar el año con entusiasmo.

Para nuestro Colegio, este periodo también es de planeación y renovación. Los equipos docentes revisan lo trabajado, evalúan procesos y diseñan estrategias para responder mejor a las necesidades de los estudiantes. Cada nuevo ciclo es una oportunidad para mejorar, innovar y reafirmar el compromiso con la formación integral.

En este tiempo, que sea el descanso una pausa significativa, y la preparación una forma de esperanza activa. Que el hogar sea un lugar donde se siembre la alegría, el respeto y la ilusión por aprender. Las vacaciones son un regalo, pero también un puente hacia un nuevo comienzo.

Formar para construir un mundo fraterno.



EMILIO

DICE

Lectura en Vacaciones

Biblioteca P reparatoria

Las vacaciones suelen asociarse con descanso, viajes, diversión y desconexión de las obligaciones académicas o laborales. Sin embargo, este tiempo también representa una oportunidad valiosa para fomentar el hábito de la lectura, una actividad que no solo entretiene, sino que enriquece el pensamiento, la creatividad y el conocimiento personal.

Durante el periodo vacacional, las personas disponen de más tiempo libre y menos presiones externas, lo cual permite elegir lecturas por gusto propio y no por obligación. Esta libertad contribuye a que se desarrolle un vínculo más placentero con los libros, permitiendo explorar géneros distintos, autores nuevos o temas de interés personal. Leer por placer, sin exámenes ni tareas, transforma la experiencia en algo relajante y enriquecedor.



Además, la lectura durante las vacaciones tiene beneficios cognitivos. Ayuda a mantener activo el cerebro, mejora la concentración, fortalece el vocabulario y estimula la imaginación. Leer mantiene vivas las capacidades de comprensión y análisis, lo cual facilita el regreso a clases.

Por otro lado, viajar a través de las páginas es una forma accesible de conocer otros mundos, culturas y perspectivas, incluso sin salir de casa. Un buen libro puede transportarnos a lugares exóticos, épocas pasadas o futuros imaginarios. Esto es especialmente valioso para quienes no pueden desplazarse físicamente durante las vacaciones.

En conclusión, las vacaciones no deben verse como una pausa total del aprendizaje, sino como una oportunidad para cultivar intereses de manera libre y personal. La lectura es una excelente aliada en este proceso: flexible y profundamente transformadora. Dedicar tiempo a los libros durante el descanso no resta diversión, sino que añade profundidad y sentido a nuestro tiempo libre.



TESTIMONIOS

CSB

Armonía con la Naturaleza

Erik Alejandro Castañeda
Alumno Preescolar

Las personas debemos de vivir en equilibrio y respetar la naturaleza.

La naturaleza es como un amigo grande y hermoso: tiene árboles, animalitos y flores. Cuando cuidamos a nuestro amigo, somos felices y él también es feliz, ¡Es hacer equipo todos juntos!

No tirando basura.

Cuidando las plantitas.

Respetando a los animalitos.

Ahorrando agua y apagando las luces que no utilizamos.

El amor a la naturaleza no solo es una cuestión de emoción, sino también de responsabilidad. Al amar y valorar la naturaleza, estamos más motivados a cuidarla y protegerla, lo que es fundamental para el bienestar del planeta y la humanidad.



Una forma de fomentar con los niños el amor a la naturaleza son:

Visitando una granja.

Paseando en el parque o bosque.

Teniendo un picnic.

Leyendo cuentos infantiles educativos.

Tener una mascota.

Enseñar a los niños que el planeta Tierra depende de nosotros, su cuidado y su protección depende del ejemplo que como padres demos.

Enseñemos desde temprano la importancia y el respeto por el planeta y la naturaleza para poder heredar un mejor lugar donde vivir a futuras generaciones.





**“Señor, hazme un
instrumento de tu paz”**

San Francisco de Asís

Av. Río Mixcoac #125
Col. Insurgentes Mixcoac, C.P.
03920 Ciudad de México
5555636300
5555636672

www.csb.edu.mx

