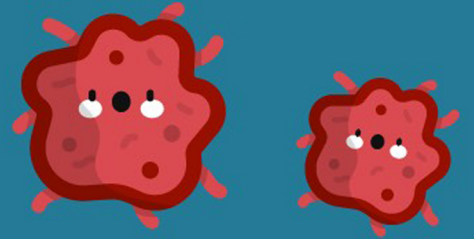




COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

Formar para construir un mundo fraterno



6 RECOMENDACIONES contra el CORONAVIRUS COVID-19



1
Evita
tocarte la cara.



2
Al toser o estornudar
cubre tu nariz con un pañuelo
desechable y tíralo a la basura.



3
Lava tus manos
correctamente con
agua y con jabón.



4
En caso de tener
síntomas de resfriado,
acude a una revisión
médica, portando tu
cubrebocas todo el
tiempo.



5
Evita comer
productos de origen
animal congelados o
poco cocinados.



6
Procura usar gel
antibacterial antes
y después de cada
actividad que
realices.



*Síntomas:

Fiebre, cansancio, tos seca, dolor de cabeza o muscular, secreción nasal, rinorrea, dolor de garganta y diarrea.

Fuente: OMS