



FUENTE:
Organización Mundial de la Salud (OMS)

LA OMS ha declarado al coronavirus COVID-19 como una pandemia global. Sin embargo, aún se puede controlar la propagación de la enfermedad.

Te sugerimos seguir las siguientes recomendaciones:



Evitar saludos de mano y beso en la mejilla.



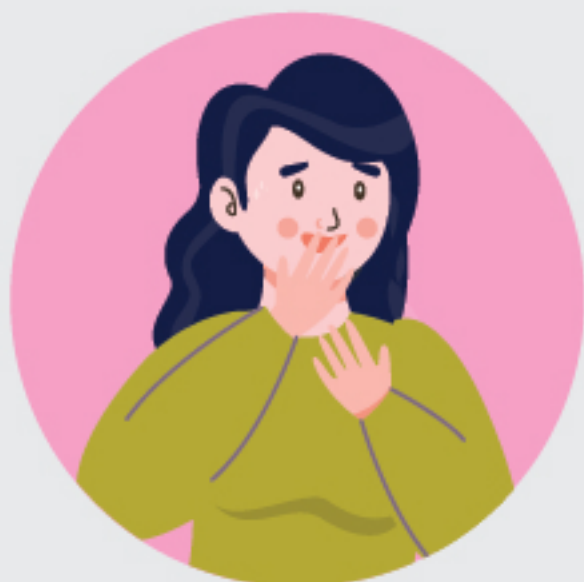
En caso de toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.



Lavarse las manos con agua y jabón de manera correcta, sobre todo, cuando hayas tocado superficies de uso público.



Utilizar gel antibacterial en caso de que no puedas lavarte las manos



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Permanece en casa si empiezas a sentirte mal, aunque se trate de síntomas leves como dolor de cabeza, fiebre ligera ($37,3^{\circ}\text{C}$ o más) y rinorrea leve, hasta que te recuperes. Si te resulta indispensable salir de casa o recibir una visita, utiliza una mascarilla para no infectar a otras personas.



Si presentas fiebre, tos y dificultad para respirar, busca rápidamente asesoramiento médico, ya que podría deberse a una infección respiratoria u otra afección grave. Informa sobre cualquier viaje que hayas realizado recientemente o cualquier contacto que hayas mantenido con viajeros.