



La voz de Asís



Núm.3 Vol3. Diciembre 2023



EDITORIAL

CSB

Mtra. María de Jesús Torres García
Directora General

En esta época de celebración, reflexionamos sobre el significado del nacimiento del niño Jesús, símbolo de amor y esperanza. También conmemoramos los 800 años desde que San Francisco de Asís dio vida a los nacimientos en Greccio, recordándonos la humildad y la simplicidad. En este tiempo especial, rendimos homenaje a los 150 años de la Congregación de Hermanas Franciscanas de la Inmaculada Concepción, cuya labor ha sido un faro de servicio para reparar la Viña del Señor. Que la paz y la alegría de la Navidad llene cada corazón y fortalezca el compromiso con los valores que estas celebraciones representan.
¡Felices fiestas!
Paz y bien



CONTENIDO

CSB

Editorial 01

Aprender a Aprender 03

Caminando Juntos 05

Carisma, Vida y Vocación 07

Los Maestros 08

Emilio dice 15

Los Testimonios 17

Boletín La voz de Asís del Colegio Simón Bolívar (En Línea). Boletín del Colegio Simón Bolívar. Ciudad de México, 2023. Recurso en línea.

—María de Jesús Torres García

1. Colegio Simón Bolívar – 2. Publicaciones periódicas.
3. Bibliotecología – 4. Publicaciones periódicas.

El Boletín La voz de Asís de la es una publicación mensual del Colegio Simón Bolívar.

Responsable de la edición: María de Jesús Torres García

(Directora General del Colegio Simón Bolívar).

Av. Río Mixcoac #125 Col. Insurgentes Mixcoac,

C.P. 03920, Ciudad de México

Teléfonos: 5555636300 5555636672

Correo electrónico: informes@csb.edu.mx

El Boletín La voz de Asís, es una publicación académica sin fines de lucro destinado a difundir y divulgar temas culturales, científicos, académicos, religiosos.

El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores y no refleja el punto de vista de los árbitros, de la Dirección General o del Colegio Simón Bolívar. Se autoriza la reproducción total o parcial de los textos aquí publicados, siempre y cuando se cite la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación.

APRENDER A APRENDER

La convivencia familiar

Alejandra Hernández Martínez
Psicóloga Preescolar

El primer lugar donde aprendemos a convivir es en nuestra familia, en ella adquirimos las principales habilidades y aptitudes para vivir en sociedad. De esta manera, la convivencia se entiende como la capacidad de habitar en compañía e interacción con los distintos integrantes que la conforman, lo que contribuye a generar un entorno de seguridad, confianza, bienestar y, sobre todo hace posible que podamos comunicarnos e integrarnos. Esta convivencia encierra un conjunto de prácticas y valores que son compartidos en nuestras familias, los cuales promueven relaciones intrafamiliares basadas en la tolerancia, la comunicación y el apoyo mutuo. Debido a que los valores son aquellos principios o convicciones profundas que orientan nuestra conducta, se pueden identificar valores que ayudan al desarrollo de un ambiente familiar armónico.



La relación con la madre o con la persona que cuida permanentemente será la base a partir de la cual el niño desarrollará el deseo de estar con otras personas diferentes a sí mismo. Para que puedan conocer y comprender los sentimientos y necesidades del otro, la empatía y siendo sensible a las emociones y circunstancias en las que está la otra persona, ponerse en el lugar del otro comprende lo que puede estar sintiendo y hacer algo para compartir esa emoción o ayudarlo a empatizar. Cuando una madre ve a su hijo triste, se acerca para saber que le ocurre y trata de ofrecerle consuelo, que lo fortalezca para sentirse aceptado tal y como es sentir alivio bienestar y seguridad, todo ello promueve en nosotros:

- El aprendizaje de que somos valiosos e importantes para otros
- La confianza de que siempre habrá alguien que este para ayudarnos y querernos
- La reproducción de empatía con los demás, el interés por las personas en el sentido más humano y el reforzamiento de nuestra tendencia a hacer algo por otros.

Las emociones de los adultos son una de las claves de las que se sirven los hijos a dotar de significado o valor a las cosas y/o personas. No debemos olvidar que estamos expresando constantemente nuestras emociones o sentimientos ante los acontecimientos y todo ello es captado y registrado por los hijos, cuando un padre manifiesta su enojo o su alegría por algo que el hijo ha hecho le está transmitiendo sus valores.

Un modo de facilitar el desarrollo de valores es educar a los hijos ofreciéndoles una guía clara de cómo comportarse, a través de establecimiento de reglas y límites.

Si las reglas son claras, justas, flexibles y permanentes los hijos aprenderán a respetarlas y comprenderán su utilidad para regular la convivencia, las reglas en el hogar marcan el camino que uno debe seguir y representan los valores de quienes conviven en familia. Si los padres valoran el respeto por los demás, enseñaran a sus hijos la norma de no insultarse o agredirse cuando hay una riña entre ellos, si los padres valoran la educación impondrán la norma de acudir todos los días a la escuela, si los padres valoran la salud, impondrán la norma de lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño y la de no fumar.

Cuando hacemos conscientes a los niños de las consecuencias que tienen comportarse de un modo u otro estamos facilitando el aprendizaje de valores, cumplir con las normas supone obtener una consecuencia positiva.

Halagar, premiar, recompensar todo aquello que favorece una sana relación, respetuosa con los demás ayuda a los niños y adolescentes a desarrollar valores, poner límites a las conductas sociales negativas, mostrando siempre el camino alternativo, es una forma de desarrollar en los hijos valores positivos.



CAMINANDO JUNTOS

Llamado a ser persona

Resumen Dra. Marveya Villalobos
Escuela para Padres



Del tintero

“El amor es la respuesta afectiva al valor”

Cada uno de nosotros somos personas desde el momento de nuestra concepción, la formación humanística nos lleva a la búsqueda de la plenitud, es decir, del bien, te conviertes en papá y mamá, a través de la relación con tus hijos los cuales siguen el ejemplo que ven en casa con amor y acompañamiento.

Lectura para el mes de enero EPICTETO
Epicteto, filósofo estoico del siglo I d.C., destacó por su enfoque en el control interno y la serenidad frente a las circunstancias externas. Su filosofía se centra en la distinción entre lo que podemos controlar y lo que no, abogando por la aceptación serena de lo inevitable. Donde ofrece enseñanzas prácticas para alcanzar la tranquilidad mediante el dominio de nuestras percepciones y deseos, resaltando la importancia de la autodisciplina y la virtud como elementos fundamentales para una vida plena.



**TALLER DE PADRES
TRASCENDENCIA HUMANA Y DIVINA**

LLAMADO A SER CRISTIANO

**EL ARTE DE VIVIR EN TIEMPOS DIFÍCILES
EPICTETO**



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

ENERO 2024

TALLER PARA PADRES

Jueves 12 de octubre 2023

Llamada a la vida

Jueves 16 de noviembre 2023

Llamada a ser persona

Jueves 25 de enero 2024

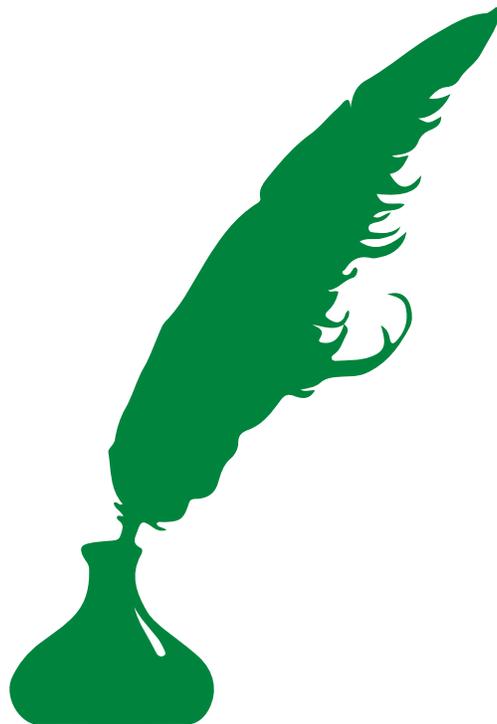
Llamado a ser cristiano

Jueves 22 de febrero 2024

Llamada a ser padre - madre

Jueves 25 de abril 2024

La vocación humana



¡Qué alegría vivir
sintiéndose
vivido!

CARISMA

VIDA Y VOCACIÓN

Carisma HFIC

Hno. Rubén Acuña Ortiz, SFIC
Coordinador General de Pastoral



“Ser en la Iglesia Miembros constructivos mediante la entrega total a Cristo pobre y humilde, para restaurar la viña del Señor con la oración, sacrificio y acción apostólica. (CCGG 12)

¿Qué es un carisma? Es un Don otorgado por Dios mismo a una persona en particular o a una comunidad, por lo general este don es concedido a un líder carismático, a quién Dios ha elegido como instrumento para satisfacer una necesidad latente del pueblo de Dios en un lugar y momento concreto de la Historia.

El Carisma de la congregación de las Hermanas Franciscanas de la Inmaculada Concepción fue sembrado por el Espíritu Santo en el corazón de Fray José del Refugio Morales Córdova de la Orden de Frailes Menores de San Francisco de Asís, quien al ver la realidad histórica que vivía nuestro país en plena persecución religiosa por las leyes implementadas por el Gobierno.

El objetivo de Fray Refugio a quien llamamos nuestro Padre Fundador, es reavivar y profundizar los valores de la vida religiosa para Reparar la Viña del Señor edificando su Iglesia con amor, conservando, sosteniendo y difundiendo estos valores en oración y acción apostólica, practicando las obras de misericordia en el seguimiento a Cristo pobre y humilde.

Tras un proceso de discernimiento y la vivencia del Carisma por parte de los miembros de una nueva comunidad el carisma es bendecido por la Iglesia quien confirma que este proyecto de vida no es solo una buena idea o un capricho personal, sino que, en efecto, es un regalo de Dios para el bien de las almas y edificación de la Iglesia universal.

Al celebrar los 150 años de la fundación de la congregación HFIC bien podríamos pedir a Dios la gracia de renovar en cada una de las hermanas el don del carisma y reavivarlo para poder hacer realidad la misión de reparar la viña del Señor en todo momento y lugar, una cosa importante que debemos de tomar en cuenta es que el carisma no es propio de quienes han hecho votos en la congregación sino que también es una misión compartida con todos aquellos que colaboramos con la congregación en la construcción del Reino de Dios. Es por eso que con el corazón les invitamos a profundizar y vivir cada día más, el espíritu franciscano y la misión HFIC de Reparar la viña del Señor desde nuestra realidad con oración sacrificio y acción apostólica.

LOS MAESTROS

La Alegría de la Navidad, Nacimiento del Niño Jesús

Ivete Lucero Nava Romo
Docente de Preescolar

La navidad es la alegría que ilumina nuestros caminos en nuestra vida, nos calma los sentimientos, nos acerca a las personas con amor, dando y recibiendo cariño mutuo. La navidad la podemos describir cómo sinónimo de paz ya que Jesús está en nuestros corazones día a día .

La palabra Navidad procede del latín 'nativita', que significa nacimiento. Es el nacimiento de un niño muy importante; es el nacimiento del Niño Jesús, hijo de la Virgen María y San José. La llegada de Jesús estaba siendo esperada por mucha gente; por gente de bajos y altos recursos, por todas las personas que vivían en ese lugar e incluso por algunas estrellas que parecían celebrarla. La historia cuenta que Jesús era un regalo al mundo, porque traía paz y amor, por eso muchas personas comenzaron a celebrarlo cada año el día 25 de diciembre, recordando la alegría de su llegada y así nació la navidad.



En la actualidad la navidad la celebramos poniendo el nacimiento del Niño Jesús en nuestros hogares, rezando el rosario, arrullando al niño Jesús como símbolo de su llegada. En algunos lugares cantan los tradicionales villancicos; como en Estados Unidos por ejemplo. En México, decoramos los lugares con árboles de navidad y nochebuenas, comiendo comida típica como ponche, tamales, pavo, dulces típicos, etc, también partimos piñatas (como símbolo de romper con nuestros siete pecados) y cantamos canciones navideñas y religiosas, entre otras cosas típicas del momento.

La llegada del niño Jesús es una alegría en nuestros corazones, la cuál nos ha enseñado que lo más importante no es recibir regalos, comprar cosas o viajar a lugares caros para demostrar algo que no es. Más sin embargo es tener paz en nuestros corazones, dar y recibir amor, ser empático con los demás, compartir lo que tenemos con la familia, amigos y/o personas que conocemos, ayudar cuando se necesita. Para que día a día seamos mejores seres humanos, reforcemos nuestra fe y pongamos en alto el amor incondicional de Dios.



LOS MAESTROS

La Alegría de la Navidad

María del Pilar Rodríguez Revelo
Primaria

I
Escuchemos violines, cantos de tenores,
de todo el mundo,
reinando en nuestras familias y amigos,
mucho alegría, en esta Navidad.

II
La Navidad, es para todos
el recuerdo más lindo
de la llegada del Redentor a la Tierra,
el nacimiento del ser más amado.

III
Da cariño y alegría a tus seres queridos
colorido a tu entorno, pero,
no solo hoy, siempre debes sentir,
“La alegría de la Navidad”

IV
Jesús nació para nosotros
para llenarnos de paz y dicha,
para salvarnos de todo y de todos,
y unirnos con alegría, en cada Navidad.



V

El hijo de Dios, el Salvador,
¡Ha nacido! Gritaron en Belén,
y nos ha traído regalos, ¿Sabes cuáles son?;
una promesa, la esperanza, la paz y la salvación.

VI

La alegría de la Navidad
debe ser para todos,
motivo de gran ilusión,
al cantarle con muchos villancicos, a Jesús.

VII

Miremos la imagen de la Virgen María,
y darle las gracias por entregarnos al creador,
que llegó a brindarnos a cada uno de nosotros
bellos momentos de emoción, en cada Navidad.

**Por ello debemos sentir
“La alegría
en cada Navidad”**

LOS

MAESTROS

La Navidad y la Poesía

Emiliano Pacheco González

Docente de Secundaria

Cuando se vuelve notorio que los días del calendario empiezan a escasear y el fin del año se avecina, se vuelve inevitable pensar en la Navidad. Es difícil ignorar este evento que en las últimas décadas se ha convertido no sólo en una celebración religiosa y espiritual, sino que forma parte también de las lógicas productivas y económicas del mundo en el que vivimos.

Es por eso que no hay que olvidar la razón de ser de ella y repensar la manera en que nos relacionamos con los demás durante estas fechas. La literatura siempre ofrece la oportunidad de reflexionar, de hacer una pausa y regresar al mundo con una perspectiva distinta. Recuerdo, entonces, a Santa Teresa de Jesús, quien en alguna ocasión escribió unos versos sobre la navidad y el nacimiento de Jesús.

Santa Teresa, una monja española del siglo XVI, encontró en su vocación literaria el vehículo para transmitir su pensamiento espiritual. En una época en la que la literatura estaba reservada casi exclusivamente para los hombres, Santa Teresa produjo algunos de los versos más notables de su generación, nutridos de inteligencia y de sensibilidad poética.





En uno de sus villancicos, titulado “Navidad”, la poeta escribe: “Danos el Padre / A su único Hijo: / Hoy viene al mundo / En pobre cortijo, / ¡Oh, gran regocijo, / Que ya el hombre es Dios!” Los anteriores versos no pueden evitar demostrar la alegría de la llegada, entre nosotros, del hijo de Dios. Un hecho importantísimo en la construcción del catolicismo, pues acercó a los humanos con el reino de Dios.

Más adelante Santa Teresa recuerda: “Mira, Llorente, / Qué fuerte amorío; / Viene el inocente / A padecer frío; / Deja un señorío” De este modo, destaca la llegada de Jesús como el acto de amor que Dios obsequió. No sólo se trata de un regalo, hay también hay una lección: el sacrificio realizado es destacado en el poema, a través de una poderosa metáfora, el “frío” que sufre por estar en el mundo.

La navidad es una oportunidad para pensar y repensar, en compañía de nuestros afectos más cercanos, la manera en que hemos decidido llevar nuestra existencia. Más que unos días de consumo y despilfarro, son momentos de agradecimiento. Santa Teresa lo entendió así y el testimonio de ello se puede leer en su poesía.



**“Danos el Padre / A su único Hijo: / Hoy viene al mundo
/ En pobre cortijo, / ¡Oh, gran regocijo, / Que ya el hombre es Dios!”**

LOS

MAESTROS

La Santidad Cotidiana

Itzel Miranda Romero

José Roberto Martínez Leyva

Docentes de Preparatoria



La alegría Navideña por el nacimiento del niño Jesús, ha sido fuente de inspiración para miles de compositores musicales a lo largo de la historia, destacan, sin duda, un sin fin de Villancicos que reflejan los sentimientos hermosos que refleja esta festividad. Uno de los más bellos es “Adeste Fideles”, cuya composición es atribuida a John Francis Wade (1711-1786).

Su dulce melodía ha logrado prevalecer hasta hoy como unos de los villancicos más interpretados en todo el mundo, además de su bellísima letra en latín, que hoy traducimos para ti, para que tengas un acercamiento más profundo a esta obra.

Adeste, fideles, laeti, triumphantes,
Venite, Venite in Bethlehem:
Natum videte Regem Angelorum:
Venite, adoremus,
Venite, adoremus,
Venite, adoremus Dominum.
En grege relicto, humiles ad cunas,
Vocati pastores appropriant.
Et nos ovanti gradu festinemus.
Venite, adoremus..
Aeterni Parentis splendorem aeternum,
Velatum sub carne videbimus
Deum Infantem, pannis involutum.
Venite, adoremus..
Pro nobis egenum et foeno cubantem,
Piis foveamus amplexibus:
Sic non amantem quis non redamaret?
Venite, adoremus..

Acudid, fieles, alegres, triunfantes
venid, venid a Belén:
ved al nacido Rey de los ángeles.
Venid, adoremos,
venid, adoremos,
venid, adoremos al Señor.
Dejado el rebaño, los pastores llamados se acercan humildes a la cuna.
Apresurémonos también
nosotros con un paso alegre.
Venid, adoremos..
Veremos oculto bajo la carne el esplendor eterno del eterno Padre.
Veremos oculto bajo la carne
al Dios Niño envuelto en pañales.
Venid, adoremos..
Por nosotros pobre y acostado en la paja
démosle calor con nuestros cariñosos abrazos.
¿Quién no amaría a quien así nos ama?
Venid, adoremos..

Sin duda alguna la música y la Navidad son dos aspectos que logran conmover los corazones de quienes la escuchan a través de hermosos Villancicos, pues la música es capaz de expresar de un modo ejemplar lo que hay en el corazón de cada ser humano: sentimientos de paz, amor y bondad que deseamos llenen tu alma en esta gran fiesta.

¡Feliz Navidad!

Latin 18th Century

Adeste Fideles

John F. Wade

A - des - te, fi - del - es, Lae - ti trium-phan - tes, Ven
Can - tet nunc hym - nos Cho - rus ang - el - or - um; Can
Er - go qui na - tus di - e ho - di - er - na le -



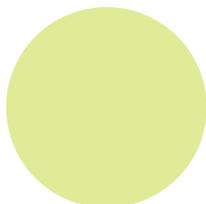
EMILIO DICE



10 Datos Curiosos del Nacimiento y la Navidad

Biblioteca Emilio Reversat
Elena Chico Ortiz
Elke Vargas Hernández

1. 25 de diciembre es considerado como el Día de Navidad, aunque no se sabe ni el día, ni el mes, ni el año exacto en el que nació Jesús.
2. San Francisco de Asís, quien fue el primero en instalar un nacimiento viviente para ejemplificar el nacimiento de Jesús.
3. La fecha exacta es desconocida, pero pudo haber sido en 1223 en Italia.
4. Construyó una casita de paja, un portal y un pesebre e invitó a todos los lugareños a integrarse en una escena viviente, con José y María, el niño recién nacido, los pastores, y hasta un buey y un burro para mayor veracidad.
5. En inglés Navidad se dice Christmas, vocablo que significa “misa de Cristo”
6. En muchos países latinos se celebra el día 6 de enero la festividad de los Reyes Magos. Aunque se los conoce como Melchor, Gaspar y Baltasar, el Evangelio de san Mateo, que es la única fuente bíblica que los menciona, se refiere a ellos como “Unos magos procedentes de Oriente”, sin especificar sus nombres.
7. Los árboles de Navidad como los conocemos hoy en día se hicieron populares durante el siglo XIX en Gran Bretaña. De ahí se propagaron por Europa y llegaron a América aproximadamente en el año 1820.
8. Los colores de la Navidad tienen su significado: el rojo, la sangre de Cristo; el verde, la salvación, la vida y el renacimiento; y el dorado, la luz, la realeza y riqueza.



9. Una de las más hermosas historias verdaderas ocurridas en Navidad es la de la tregua navideña de la Primera Guerra Mundial, en la que combatientes británicos y alemanes enterraron a sus muertos y compartieron tabaco, alimentos y villancicos, e incluso jugaron un partido de fútbol.

10. Antiguamente se colocaban coronas en la puerta principal de las casas de las familias más importantes y denotaban poder y dignidad. Esta tradición tiene sus orígenes en los celtas, para quienes el muérdago era una planta mágica que protegía el hogar del mal exterior.

Referencias:

Global UNAM. (2022). 20 curiosidades de la Navidad. Recuperado de <https://acortar.link/LJJB7b>



LOS TESTIMONIOS

¿Cómo vivir el valor de la paz día a día?

Berenice Delgadillo
Docente de Preescolar

Soy de las personas afortunadas que recuerdan sus primeros años de vida, de cuando asistía a la guardería cargando mi mochila y llorando porque no deseaba quedarme. Sin embargo, mi memoria siempre se enfoca en esos momentos de alegría, convivencia, paz y amor. El ambiente en donde me desarrollé fue tranquilo, con comunicación, respeto, empatía y solidaridad hacia los demás. Conforme fueron pasando los años, me fueron demostrando los valores con el ejemplo. Fui una buena alumna en todos los niveles de educación, respetando a los demás, esperando mi turno, jugando en horas de recreo, siempre poniendo lo mejor de mí en las actividades.



En algunos momentos se presentaban compañías que no te dejan nada de provecho y me daba cuenta ya tarde. Considero que las cosas te las ganas por tu esfuerzo y dedicación y así ha sido en los últimos años. Todos hemos de recordar la época de la pandemia en la que no podíamos ver a los parientes, había poco o nulo contacto físico, creo que en ese tiempo empecé una etapa muy difícil, en donde comencé a tener varios problemas personales y familiares. Era difícil dar clases en línea con el corazón roto y con un nudo en la garganta, pero la vida tenía que seguir, así como mis papás me lo habían enseñado. La situación se fue complicando, mi papá enfermó de Covid, yo dando clases en línea, cuidar a mi mamá y a mi hijo para que no enfermaran. Gracias a Dios, mi papá mejoró, y nosotros no empeoramos. Sentía que todo se iba estabilizando, pero Dios aún tenía algo para mí. En el siguiente año mi mamá enfermó y yo fui la responsable de acompañarla en una operación, fueron las horas más largas. Estando en la sala de espera del Hospital, sabía que no podía desperdiciar mi tiempo viendo videos o escuchando canciones que me hicieran sentir mejor y pasar el tiempo más ameno. Así que tomé mi celular, me puse los audífonos y busqué oraciones para pedir por la salud de las personas, comencé con una y me seguía con otra, vi el reloj y habían pasado 10 minutos a lo mucho, sabía que me faltaba algo, que no estaba enfocada en lo que buscaba. Por lo que volví a empezar, hablé con Dios y comencé de nuevo. Después de 5 horas, yo me encontraba en un estado de tranquilidad, de paz. Ese día aprendí muchas cosas, que a veces le damos prioridad a lo que no la tiene, que buscó llenar mi felicidad con objetos que tarde o temprano cambian. Veo cómo las personas se enojan por pensar distinto a otros; porque quieren que todos hagan lo mismo; porque ya los vieron feo, entre otras. Ahora soy una persona que, a pesar de mis defectos, buscó estar en paz con las personas con las que convivo y tener presente a Dios. Es él, quien me ayuda a no perder mi esencia como humano. No hay una receta que te indique cómo hacerlo, pero si existe la oración que nos permite expresar aquello que nos hace falta de forma espiritual, dar gracias por lo que tenemos en este día. Debemos comprender que todos somos diferentes, que podemos convivir aceptando las diferencias de los demás. Doy gracias a Dios por las enseñanzas, a mis padres e hijo que son mi inspiración para seguir adelante. Es difícil explicar cómo en estos momentos, cuento con una estabilidad que me llena de paz y alegría, que trato de transmitir con mis actos y actitudes.



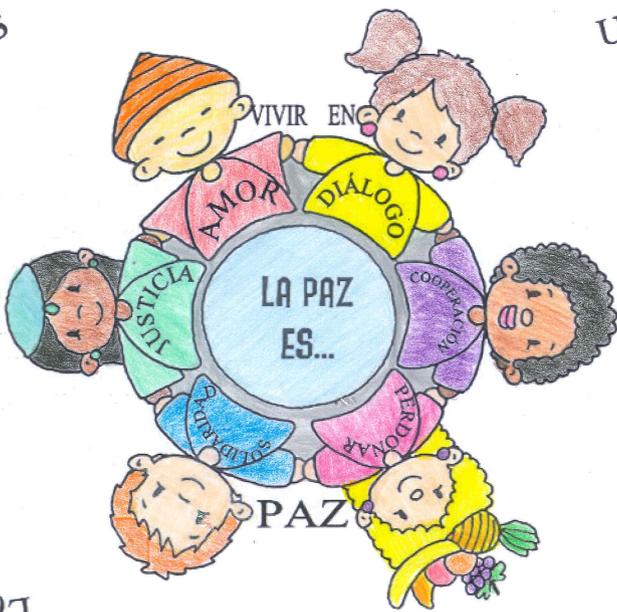
El valor de la Paz en nuestra familia

Leah Montserrat Domínguez Urquiza
Alumna de Preescolar



Consiste en compartir, acompañar, y expresar amor entre nosotros y para los demás, es también perdonar actitudes incorrectas que nos hayan lastimado y platicar las cosas diarias buenas y no tan buenas sin juzgarnos, destacar las fortalezas y apoyar las debilidades para tener un crecimiento y aprendizaje familiar.

LOGRAR
CEIP ANDALUCÍA
TODOS



UNIDOS
PODEMOS
POSADAS

Día de la Paz



“Señor, hazme un instrumento de tu paz”

San Francisco de Asís

Av. Río Mixcoac #125
Col. Insurgentes Mixcoac,
C.P. 03920, Ciudad de México
5555636300
5555636672

www.csb.edu.mx
